

五邑司徒浩中學通告 2016-2017 年度第 24A 號
中一及中二級生活訓練營（深圳黃埔青少年軍校）

各位家長：

為提升同學的個人素質和增強抗逆能力，我校與弘志培訓發展中心合辦一個特為中一及中二級同學而設的活動－黃埔青少年軍校 3 天生活訓練營。內容以軍事訓練為主，輔以多元智能的啟發，期望同學透過活動而培養自律性、啟發創意和團體精神。此為極富意義的學習機會，為鼓勵同學參加，現校方資助一半費用；同學只需繳費\$460（校方津貼：\$465）。若符合全方位學習津貼資格的同學，更可以於學期末獲退回\$200。生活訓練營全程活動將會有本校老師隨隊照顧，活動安排請參閱附件。

現特奉函 台端，懇請鼓勵 貴子弟參與是項有益之學習活動，並聽從師長指示。請於十月十三日（星期四）或以前回覆本通告為荷。如有查詢，歡迎致電與鄧雪清老師（電話：2347 9702）聯絡。

此致

各中一、中二級學生家長

校長

啓

註：此通告只作統計參加人數之用，故此暫時不需繳交費用。

二零一六年十月七日

✂-----

回 條

（通告 2016/2017 年度第 24A 號）

李校長：

本人知悉中一及中二級生活訓練營（深圳黃埔青少年軍校）事宜。又

* 同意 敝子弟參加生活訓練營。

* 不同意 敝子弟參加生活訓練營。

此覆

李校長

家長簽署：_____

學生姓名：_____ 班別：中_____ 學號：_____

二零一六年十月_____日

*請在適當空格內加上☑

五邑司徒浩中學
中一及中二級生活訓練營（深圳黃埔青少年軍校）

訓練綱要：深圳黃埔青少年軍校訓練營分為內務整理、軍體拳及步操三大部分。

- 訓練目的：
1. 提升個人成長(自信心、責任感、紀律及自律性)
 2. 提高創意思維策略
 3. 增強個人解難技巧
 4. 發揮學員互助互愛及團體精神

出發日期：2017年1月19日至1月21日

人數：40人

集合時間：上午7時45分

訓練地點：深圳惠陽約場紅衛村（黃埔青少年軍

集合地點：本校操場

校深圳分校)

合辦機構：弘志培訓發展中心

| | |
|------------|--|
| 收費已包括以下項目： | |
| 1. | 隨行香港導師及軍校教官(導師+教官學員比例約1:13)，確保每名學員均獲悉心照顧 |
| 2. | 營內活動(乘坐坦克車、10發彩彈野戰及定靶射擊10發)、投擲手榴彈。 |
| 3. | 紀錄學員每天上課進度之教材、軍校結業證書。 |
| 4. | 旅遊保險、食宿、租用迷彩軍服一套(衫，褲，帽)、香港至關口往返接送。 |
| 5. | 營前簡介會 (講座目的為講解活動注意事項及家長須知) |

訓練營內容：

| | | |
|-----|--|---------------------|
| 第一天 | 07:45 於指定地點集合，後乘旅遊巴往新田，轉乘穿梭巴士到皇崗關口，過關後乘專車往惠州區黃埔軍校深圳分校，到達後換上軍服、分房及分組，11:30 營內午膳，開始訓練活動，活動後 17:00 紀律簡介大會及開營典禮。17:30 晚膳及安排洗澡 22:00 晚睡。 | |
| | 軍校訓練包括： | 歷奇訓練及其他活動包括： |
| | 步操→軍體拳→內務整理課程 | 「天使、魔鬼」→安排組長、房長 |
| 第二天 | 06:20 起床及早操軍體拳，梳洗後 07:30 早餐，08:20 交營刊給導師，小休後開始訓練活動。11:30 午膳後開始歷奇及軍事訓練活動，17:30 晚膳及 18:20 加操，19:00 歷奇活動及洗澡→22:00 晚睡→夜行軍 | |
| | 軍校訓練包括： | 歷奇訓練及其他活動包括： |
| | 乘坐坦克車→百米障礙賽→參觀軍事設施(大炮操作)→彩彈戰(10發彩彈) | 閃避球→珠行萬里→生死線 |
| 第三天 | 06:20 早操軍體拳，梳洗後 07:30 早餐，小休後進行步操訓練，投擲手榴彈。11:00 午膳，12:00 結營典禮進行隊列匯操及頒發證書儀式。儀式完畢後，13:00 導師與學員總結及分享。下午約 13:30 離營，乘專車往皇崗關口，過關後乘旅遊巴送返香港集合點解散(約 17:15) | |
| | 軍校訓練包括： 軍體拳→步操→認識手榴彈 | |