

五邑司徒浩中學通告 2018/2019 年度第 45 號  
中一級社際越野賽及中六畢業長跑

敬啟者：

本年度「中一級社際越野賽」及「中六畢業長跑」將於十二月七日（星期五）舉行，比賽詳情如下：

活動地點	大欖郊野公園（大棠段）
集合日期及時間	十二月七日（星期五）下午十二時三十分 （第一至第三節課如常進行，11:00-12:15 午膳，下午課堂取消）
集合及解散地點	學校
解散時間	約下午五時
交通工具	旅遊車（車費已於學期初統一收取）
服飾	學校體育服裝（必須帶備短褲更換）
注意事項	1. 由於活動運動量較大，可帶備少量朱古力和乾糧。 2. 請自備雨傘、循環再用水樽、毛巾、蚊怕水、防曬用品。 3. 比賽地點是開放給公眾的郊野公園，請保持場地清潔及愛護公物。 4. 活動前將會安排簡介會講解比賽當日安排，請留意宣佈。 5. 若遇天氣惡劣，例如懸掛三號或以上風球，黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號，本活動將自動取消，而同學將參與當天的校內活動，放學時間改為下午三時三十分。 6. 缺席活動同學必須具備家長信及醫生證明文件，否則作曠課處理。

現特奉函 台端，懇請鼓勵 貴子弟積極參與是項活動，並叮囑 貴子弟注意自身安全，在活動進行期間聽從師長指示。請於十一月二十一日（星期三）或以前回覆此電子通告，如因身體狀況而未能參與是次活動之同學，請具函交予體育科老師。

此致

貴家長

校長

啟

二零一八年十一月十六日

-----

回 條

（通告 2018/2019 年度第 45 號）

敬覆者：

本人知悉 貴校本年度中一級社際越野賽及中六畢業長跑事宜，並當叮囑敝子弟嚴格遵守師長指導，以及注意安全。

\* 敝子弟的身體狀況適合參加是次長跑活動。

\* 敝子弟的身體狀況不適合參加是次長跑活動。（需提交家長信）

此覆

李校長

家長簽署：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

二零一八年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*請在適當填上號