

敬愛的校長:

**誠邀 貴校參與香港中文大學「【機】不可失青少年遊戲成癮研究計劃」**

我們中大團隊現在進行一個有關青少年遊戲成癮相關問題與親子關係的綜合研究。遊戲成癮會對青少年造成嚴重的生理、心理及社交損害，家庭及父母亦對青少年遊戲狀況影響深遠，惟香港目前缺乏青少年遊戲成癮的相關數據及父母對子女影響的相關研究。正因我們重視下一代，所以需要具全港代表性的大樣本。我們希望誠邀 貴校參加本計劃。研究詳情如下：

「機」不可失青少年遊戲成癮研究計劃	
對象	中一至中三學生及其家長
計劃時期	2022-2024 年
形式	<ul style="list-style-type: none"><li>學生在三年間回答三份紙本問卷</li><li>家長在三年間回答三份電話問卷</li><li>為減輕學校的行政工作，研究員會以電話個別聯絡參與計劃的家長</li></ul>
內容	<ul style="list-style-type: none"><li>提升學校對學生及家長遊戲成癮情況的了解</li><li>研究遊戲成癮的成因</li></ul>
好處	<ul style="list-style-type: none"><li>學校將會收到免費年度學生與家長整體遊戲成癮報告</li><li>學生在完成三次問卷後會得到精美書籤</li><li>家長亦會獲得價值港幣 100 元的現金禮券</li></ul>

本計劃為全方位校園心理健康推廣研究計劃的一部分。此項研究計劃對參加者的信息**絕對保密**，不會對參加者構成任何風險。參加者的參與乃自願性質。

如有興趣參加此計劃或有任何查詢，歡迎聯絡香港中文大學健康行為研究中心王小姐 (shunhinwong@cuhk.edu.hk; 2647-5298)。



楊雪教授  
賽馬會公共衛生及基層醫療學院  
香港中文大學