

五邑司徒浩中學  
校園·好精神一筆過津貼  
2024/2025 學年津貼運用計劃及預算

本校已清楚明白運用校園·好精神一筆過津貼的原則，計劃運用津貼推展以下項目：

項目	項目範疇及簡介	目標	實行日期	對象	成效評估方法	預計開支
1	舉辦與提升學生及老師精神健康相關的校本活動及計劃（例如：籌備精神健康月、身心健康體驗活動及其相關的物品、禮品、車費及雜項活動開支等）	提升學生及老師對精神健康的關注和認識。	10/2024 - 7/2025	全校師生	- 學生/教師使用量 - 舉辦活動的次數 - 學生在活動中的表現	\$24,000
2	購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備（例如：設置「精神健康角」所需的物品、家具、設備等費用，以及推廣精神健康展板、咭、物料等）	營造關愛的校園文化，建立一個輕鬆、安全、積極的學習環境，有效地推廣學生精神健康。	10/2024 - 7/2025	全校師生	- 參與活動人次 - 學生在活動中的表現	\$20,000
3	提供及提升學生及教師精神健康相關的支援服務（例如與駐校社工及外聘機構合作，舉辦身心健康評估以篩查及識別有精神健康風險的學生，提供個別及小組專業心理輔導，費用包括相關專業輔導及治療費用、物資等）	透過評估及治療，讓學生了解自身的情緒特質，助他們建立正面的價值觀。	10/2024 - 7/2025	全校學生	- 老師觀察及評估 - 學生在活動中的表現	\$10,000
4	活動茶點	營造輕鬆的學習環境，提升學生精神健康。	10/2024 - 7/2025	全校師生	- 老師觀察及評估 - 學生在活動中的表現	\$6,000
					總預計開支：	\$60,000

2024/2025 學年：

項目	項目名稱	項目內容	對象	成效評估方法	預計開支
1	「新學年·好精神」活動	✧ 增強學生與學校、老師及同學的聯繫感，營造守望相助的校園氣氛。	中一級	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 老師觀察及評估</li> <li>➢ 學生在活動中的表現</li> </ul>	\$8,000
2	教師精神健康工作坊	✧ 認識情緒，提升精神健康	全體教師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 成效問卷調查</li> </ul>	\$12,000
3	陪你考試的日子	✧ 向 DSE 考生介紹健康的應試心態和減壓方法，並派發打氣禮物包，表達對學生的關心。	中六級學生	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 老師觀察及評估</li> <li>➢ 學生在活動中的表現</li> </ul>	\$5,000
4	精神健康月	<ul style="list-style-type: none"> <li>✧ 推廣及提升精神健康</li> <li>✧ 舉辦與精神健康相關之午間攤位活動及展覽</li> </ul>	全校學生及教師	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 參與活動人次</li> <li>➢ 學生在活動中的表現</li> </ul>	\$10,000
總預計開支：					\$35,000