

養生茶療工作坊

養生茶療工作坊於 24/6/2023 上午舉行。講者為本校讀中醫的舊生雲天舜先生。雲先生介紹不同類型的人的不同體質，各材料的功效及配搭，以增加茶療養生的認知。此外，他亦講解適量運動或推拿對養生的好處。

參加者反應積極，雲先生亦樂意回答家長的提問，並為家長準備簡單的茶療配方。



參加者留心聽雲先生講解



各家長均可獲得茶療乙份



雲先生指導大家按頭穴位的技巧