

工欲善其事，必先利其器

BYOD 計劃

辛秋梅老師、袁永鍵老師

計劃簡介

為有效提升學習效能，加強課堂互動，訓練同學自主學習能力，本校在各科課堂已引入電子學習元素，讓同學善用資訊科技以助學習。為讓同學進一步不受場地限制參與電子學習活動，本校已於上學年推行教育局「自攜裝置 (BYOD)」電子學習政策，讓同學攜帶私人流動電腦裝置回校上課，在課堂上更主動積極學習。

推行情況

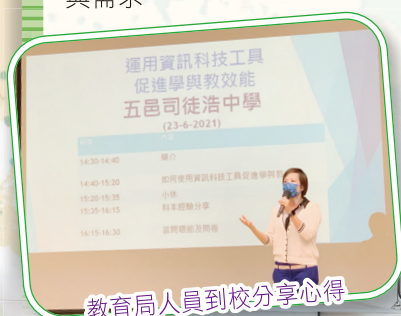
本校於上年度中二級試行「BYOD計劃」，讓同學在課堂上及課後均能使用平板電腦學習。本學年則於中三級繼續推行，其他年級亦於不同學科加入電子教學元素，配合自攜電子學習裝置，以增加同學自主學習的能力和興趣，逐步讓同學掌握電子學習模式。

資源配合

硬件方面，本校去年已成功申請「關愛基金」資助中小學生購買流動電腦裝置之項目，為符合資格申請者購買設備。現時校內已有超過六成同學使用個人流動電腦裝置學習，本校亦有再添置平板電腦，借予個別有需要的同學。軟件方面，為配合學科需要，本校增置不同種類的電子教學應用程式，並配合學習管理系統(LMS)，以管理學習材料、課業收發及記錄學習數據等，讓老師更容易掌握同學整體的學習情況。至於教師培訓方面，本校上學年曾邀請教育局「資訊科技教育卓越中心」派員到校支援及分享經驗，並輔以校本電子教學工作坊，以增加教師使用電子教學的能力及信心。本校亦成立了「教師電子學習組」，以在各科推展電子互動教學上給予意見及提供技術支援。

成效與展望

本校科任老師大致已按科組要求，讓同學透過電子軟件在課前預習，並在課堂上使用多種程式進行電子教學。校內八成以上同學均認為電子學習能增加課堂趣味，讓他們可按照個人進度參與。整體而言，本計劃成效理想，來年度冀能於中二及中三級同時展開，使更多同學受惠。此外，新設立的「電子學習室」即將啟用，務求讓同學可在更舒適的環境中享受互動學習的樂趣。相信在家長及師生互相配合及支持下，同學能透過電子學習模式，適應新時代的轉變與需求。



教育局人員到校分享心得



校內電子教學工作坊



即將啟用的電子學習室



同學充滿信心使用Kahoot軟件學習



組員專心使用軟件創作



一人一機學習更便利

老師的話

我記憶中的一位學生

甘國煒老師

我記憶中有一位學生，是個中一男生，個性溫文，上課時全神貫注，安靜聽課，偶爾露出青澀的微笑。他年紀稍長，但處處顯出初中生的稚氣，高中生的身軀卻盛載著小學生的純真心靈。他總是準時地、忠實地完成課業，令我至今也不時想起那張天真的臉。

兩年後，我任教中三，又與他相遇。那時，我早已聽聞這男生在短短一個中二學年內轉變了不少，判若兩人，因誤交損友而沾上不良嗜好，常常有家不歸。在校無心向學，只昏睡度日，屢欠功課。他已不是我印象中那內斂害羞的小男孩了。

沒多久，他退學了，在損友的茶毒下從事不良活動。

古語常給人不合時宜的感覺，但也有歷久常新者。「近朱者赤，近墨者黑」，擇友必須謹慎，多近益友，遠離損友，確是真理！



季蕊老師

同學，是戰友還是競爭對手？

曾有一名學生，他成績不錯，但他並沒有驕傲，還不時在放學或小息時組成溫習小組，與成績稍遜的同學一起溫習。雖然花了時間教導同學，但實際上他在過程中鞏固了知識，釐清了錯誤概念。這不但令同學進步，自己的成績也不斷提升。

希望大家都能成為同學的戰友，互相幫助，一起面對學習上的困難。

FIGHT TOGETHER



樊凱琳老師



看着圖書館的角落位置，不期然想起一位女同學，她總是埋頭苦幹地翻着厚厚的英文字典，誓要找出教科書上每一個詞彙的意思。可惜，英文科統測成績未合乎她的預期，她失望得

哭了出來。幸好，她得到老師的鼓勵和開解，開始放鬆心情學習英文，不再把英文書籍當作「學習」工具，而是按自己的喜好閱讀，堅持每星期閱讀一本英文漫畫，好好「享受」英文。派發成績表的那一天，她哭了，這次是開心的眼淚，英文科及格了！

同學，學習是循序漸進的過程，只要找到適合自己的學習方法，努力不懈，持之以恆，定必成功。加油！

羅俊軒老師

司徒浩的學生給我的印象是活潑可愛，勤奮好學。談到「記憶中的一位學生」，我想起一個中四學生，我是他的班主任。他平日與人相處時總面帶笑容，樂於助人，常協助老師處理班務。雖然學業成績不算彪炳，但他會盡自己最大的努力學習，最終成功升讀大學。同學們，相信自己，定能達到目標！



方素奇老師

那名同學初中時曾留級三年，在學校一直獨來獨往。升上高中，班上的同學雖與他沒太多交流，但卻很欣賞、佩服他。為什麼會欣賞、佩服一個留級三年的同學？那是因為他終於在失敗中汲取了教訓，開竅了，同學見證著他把別人口中的「立志」、「不懈」切實地付諸實行了。

他知道英文重要，便踏實地背誦英文單字，學文法，練口語，直至他的英文成績名列全班第一。後來，他知道中文也不能忽視，便把所有的文言虛詞解釋、字詞語譯背了；又學習作文、綜合卷的寫作策略，他還跟我分享他的溫習筆記。最後，這種種的付出和努力，讓他在公開試取得不錯的成績。他是我見過真的能堅持達成目標的少數同學。



黃詠芯老師

敏琦是給我留下深刻印象的同學。她是某年中三甲班的插班生，我任教她中國歷史科。由於她過往熟讀中史，所以對於一些國家歷史的問題有很深入的見解和認識，課餘時我們會討論相關議題。

後來，她在高中選修了歷史科，我們有緣繼續彼此的師生交流。在我眼中，她是一位用功、認真、勤奮的學生。她對於自己的目標，一直努力並沒有放棄。在她就讀高中時曾遇到不少學業及生活上的困難，她都會找我一起討論，詢問意見，我亦從中瞭解她不少。

畢業後，她就讀浸會大學傳理系（主修動畫），繼續實現自己的夢想。她還不忘回饋母校，擔任師友計劃的中文科導師，為學弟學妹提供不少迎戰公開考試的良方，亦在課餘協助老師舉辦不同活動，可見她確是同學的好榜樣。

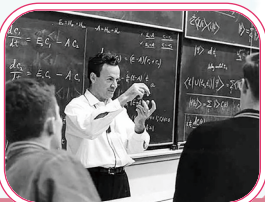


鄧永全老師

還記得在司徒浩任教的第一年，中二級有一位學生每逢上數學課時總是目光散漫、魂遊太虛，好像對學習提不起興趣，他的成績當然也未如人意。

我本以為他是個懶散的學生。後來，經過數次傾談，才知道他多年來都習慣上課不聽講，下課後才開始自習，甚至會溫習到夜深，欠缺充足睡眠導致他上課時難以集中。這種習慣正正就是他成績落後的原因。課後溫習固然重要，但如果只靠自習實在難以完全理解課本內容，而欠缺充足理解只會死記硬背，也難以內化及有效地運用所學知識。

做事勤奮以及懂得運用正確的方法實在是成功的不二法門。這名同學後來明白了上課聽講的重要，調節好作息時間，上課集中精神理解數學原理，結果成績果然大有進步！



馮家欣老師

他是一名樂觀開朗的同學，膚色黝黑，臉上常展露笑容。雖然他身形矮小，但無阻他發光發亮。他從小就學習功夫，每當他在舞台上大展身手時，台下都掌聲如雷，令觀眾歎為觀止！這一切背後，他付出不少努力，鍛煉過程尤其辛苦，但他憑着堅忍的精神克服了這些苦楚。願與同學共勉之，面對困難時，要以勇敢堅毅的態度邁步向前。



運動體驗日

疫情下

「陸運會」 之變奏

2B 陳穎思

在陽光明媚的一天，我們參加了學校舉辦的運動體驗日。校長致詞和升旗禮後，我們按老師的安排到二樓參加各項活動。即使我毫無體育細胞，但也充滿了幹勁！我和同學跟著遊戲卡上的順序逐一體驗不同的活動，每一個活動都非常有趣，在場還有學兄學姊照顧著我們，也有老師和我一起「作戰」，十分熱鬧呢！雖然疫情下不能到大型運動場參加活動，但在學校能和老師及同學一起活動，也非常高興呢！



齊來玩電子閃避球，體驗擴增實境(AR)下的運動樂趣



曼聯足球學校教練來校主持運動體驗日的足球活動

3A 郭麗明

在疫情陰霾的籠罩下，同學們已經三年沒參加過運動會了。為了讓同學重拾做運動的樂趣，學校舉辦了「運動體驗日」，設計了與運動結合、富有趣味的遊戲項目。眾多項目中，我對盤球最感興趣，雖然我技術不過關，只繞過了六個紙板人，但是整個過程都充滿樂趣。期待下次能體驗更多不同類型的運動項目，在有益身心的運動中，找到屬於自己的快樂。

5A 何柳翠

疫情關係，我們學校舉辦了一個與以往不同的「運動會」。雖然場面不如以往盛大，但仍能感受到老師及工作人員的用心。體驗日中最令我難忘的是同學為了贏得十五個印章，積極參與各項活動的情景。此外，老師除了竭力確保活動順利進行外，亦「與民同樂」。看到老師和同學都很享受這次活動，真開心！相信這會是最難忘的一次運動會！



「拖拖拉拉」樂趣多



「你撐我、我撐你」，考驗耐力

5A 李文澤

今年的「陸運會」十分特別，第一次在校園內度過。和以往不同的是：我今年以一位工作人員的身份協助活動進行。我負責的運動項目是「你撐我，我撐你」，其實即是進行「平板支撐」。

按下計時器，七人一組的「你撐我，我撐你」隨即開始，既有同學又有老師參加，他們都努力堅持著，當有同學快將放棄時，在旁的同學便會為他打氣，氣氛絕不遜於以往的陸運會，極大多數同學都能完成支撐一分鐘的目標！一個個同學和老師從我手中接過蓋好印章的記錄紙，他們都表現得心花怒放，我也樂在其中！



「武林論英雄」，舒筋活絡



師生齊來「眼明手快」



足球小將勇闖關

「行運一條龍」熱血沸騰

其他活動花絮

Kinball體驗日

1A 劉芷晴

這次的Kinball體驗日令我十分興奮。導師講解完畢，便帶我們到操場試玩，無論場上場外的同學都玩得、看得熱血沸騰。體驗過後，很多同學依依不捨地離開，很想再玩一次。真希望以後能多點這樣的活動！



同心協力玩Kinball

「Teen晴計劃」長者探訪活動

3A 宋芷嫣

我總共探訪了六戶人家，其中探訪了一位老婆婆，她的家鄉和我是一樣的！我和她閒聊了一些家鄉的趣事，過程十分開心。探訪獨居老人這活動真的很有意義，讓我明白獨居老人生活的困難。



為長者送上關懷

導航計劃——訪問學弟學妹

4A 林芷妮

參加計劃，我很希望藉着這個機會認識不同的人 and 事，亦期望藉此挑戰自己。透過訪問，我不但達成所望，還學會如何做好一個帶領的角色。我很期待之後導航計劃的其他活動。



透過訪問加深對學弟學妹的瞭解

「4C青年義工領袖計劃」訓練日營

4A 李倍欣

訓練日營讓我印象最深刻的是「搵阿婆」這活動。通過一連串任務，阿婆「離家出走」的謎團逐步解開。從遊戲的每個部分到最後的分享感想環節，我學會了聆聽、合作、有商有量……這是個促進我成長的好活動！



無懼痛楚，齊心走過卵石路

「正向思維」歷奇訓練日營

4B 卓家琳

參加了這個日營，我獲益良多，明白到團隊合作的重要。活動過程中，有不少任務都需要和同學合作才能完成。記得有一個環節是要爬上一座巨人梯，再敲響銅鐘才算完成，這個任務非靠團隊合作沒法完成，而且它還能提升我們的解難和處事能力。



挑戰自我，齊心協力向上爬

參觀單車館

5A 鄭志華

這活動令我明白職業場地單車選手訓練過程的艱辛，亦令我瞭解場地單車看起來組裝簡易，但由於它較平常的單車少了煞車系統、響鈴等，要習慣還是比較困難。此外，單車館的貴賓室亦令我大開眼界，室內寬廣的玻璃窗能把館內全景盡收眼底，單車比賽的一幕幕精彩時刻都能一覽無遺。



一嘗成為場地單車手的滋味

扶康會賣旗活動

5A 甄津蝶

這是疫情肆虐以來，我第一次參加義工活動。在賣旗過程中，遇到不少善心人士捐款支持，更有街坊對我說「加油啊！」等鼓勵的話語，令不善與人打交道的我深受鼓舞，逐漸打開心扉。而且，一想到能幫助有需要的長者，馬上士氣如虹，努力賣旗！



出發賣旗前大合照

神射手籃球賽

5B 楊奕詩

作為「三分神射手」活動中為數不多的女參賽者，我十分緊張。第一輪比賽中，對手是一名男子籃球隊的隊員，這讓我瞬間產生了壓力。經過一番激烈的對決，最後我還是被他一記「穿針」擊敗了。雖然我最後未能晉級，但這次的經歷讓我發現自己的不足。雖然三分球不是我的強項，但「鍥而不舍，金石可鏤」，我相信藉著百折不撓的精神和不斷的練習，終有一天我能戰勝強敵。



球場上爭奪「神射手」榮譽

紅十字會「戰區90」探索活動

5C 周英濠

這活動令我體會到生活在戰亂中的可怕。當地人每天都過得膽戰心驚，天天看着家附近的建築被炮彈摧毀，附近的居民越來越少，真是令人髮指！他們無時無刻都擔心炮彈會否突然落在他們身上，想逃，卻又無處可逃，生命懸於一線。這令我深切感受到自己能出生於沒有戰爭的和平國度，實在十分幸福。



90分鐘不尋常的旅程令同學對戰爭有更深刻的體會

高爾夫球體驗日

6A 楊樂瑤

我很高興能透過是次活動接觸高爾夫球。從前看着球手輕盈地把球杆一揮，球便準確入洞，動作行云流水，讓我誤以為它很簡單。當自己實際操作時，卻發現原來每個姿勢、力度和動作也十分講究，稍有偏差球便會偏離軌道，別具挑戰。



同學揮杆，大展身手

五邑工商總會百周年會慶

4A 杜梓鈺

時光如白駒過隙，世事如白雲蒼狗，不知不覺五邑工商總會成立已有百年。百年間歷經風雨，但風雨不能阻擋總會貢獻社會的鴻志，反而是一種磨礪，使總會更堅定地推動各項福利事業，嘉惠良多。

作為其中一位受惠的學生，我提筆寫下了對總會最真誠的祝賀。當我得知自己的祝賀標語獲得百周年會慶標語設計比賽的冠軍時，真是既驚且喜！我懷揣著對總會的感激，登上領獎台，感謝總會這些年來積極興辦學校，惠及我等莘莘學子。

百年，從前覺得它只能給人帶來冗長、守舊的感覺，但在總會一直默默耕耘的路上，我卻看到了它活力充沛、年輕有為的一面——久經風雨後所擁有的無畏前行之勇氣及無限的創造力。



教育局局長楊潤雄JP蒞臨主禮，予以祝賀



花炮一聲響，邁步新里程



本校同學勇奪佳績，與有榮焉

五邑工商總會百周年會慶 標語創作比賽得獎作品



亞軍

5A(2020-21) 楊樂瑤

春風化雨一百載，
作育英才溢光彩。
匡老扶幼展大愛，
師生攜手建未來。



冠軍

3A(2020-21) 杜梓鈺

十年栽培成良材，
五邑樹人有百載。
學塾佳譽冠亞洲，
桃李芝蘭滿四海。



季軍

5B(2020-21) 何采瑜

五邑創校近百載，
歷經風雨時代改。
不忘初心精神在，
同舟共濟放光彩！

家長教師會2021-22

會員大會暨家長教師交流會

家長教師會2021-22年度會員大會於2021年10月29日晚上舉行，是次活動有94位家長參加。首先由主席關澤強先生致歡迎辭及作活動報告，司庫梁靜儀女士宣讀財政報告。會上無異議通過了活動報告和財政報告。接著由陳麗儀校長致送紀念品給2019-20年度家長委員周吁穎女士及梁靜儀女士，並向各位家長委員作出的貢獻表達謝意。

接著由家長校董選舉主任宋國章副校長主持家長校董選舉，本年度有兩位家長校董候選人。選舉結果為關澤強先生當選家長校董，陳海娟女士當選家長替代校董。

小休後，由陳麗儀校長主持交職禮，2021-22年度家長教師會家長委員包括陳海珍女士、羅佩詩女士、李雪梅女士、梁嘉麗女士及關澤強先生。教師委員包括宋國章副校長、周碧霞老師、陳敏中老師、何善明老師及余佩蘭老師。

會後家長與教師在有蓋操場茶聚，家長藉此機會向班主任及任教老師瞭解子女的學習情況，大家互相交流管教心得、分享經驗，茶聚至晚上八時三十分圓滿結束。



2021-22度家長教師會委員與陳麗儀校長合照



家長投票選出家長校董



2021-22年度第一次委員會會議



家長與老師交流心得

中六畢業生多元出路簡介會

本年度家長教師會與生涯規劃組合辦的「中六畢業生多元出路簡介會」已於2021年10月30日（星期六）上午順利完成。是次簡介會於本校禮堂進行，共有四十多位家長參加。

簡介會先由生涯規劃組主任陳敏中老師向家長及同學解釋本地各大專院校不同學系的收生條件及外地升學途徑，讓家長充分瞭解資訊，以便日後協助子女作出合適的選擇。小休後，再由中六級班主任與家長會談，因應每個學生在校情況及其升學意願進行交流，讓家長進一步掌握子女的情況，以便及早策劃。



班主任解答家長及同學生涯規劃上的疑難



陳敏中老師向家長及同學講解升學資訊

活動預告

時間	活動	內容
2022年3月	親子樂悠悠 / 工作坊	親子一日遊 / 工作坊
2022年4月	親子烹飪班	親子烹飪
2022年5月	中三選科簡介會	中三選科介紹
2022年5月	親子工作坊	工作坊
2022年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家長教師會資料及活動
2022年10月	高中與大學聯招簡介會	講解高中課程與大專收生之關係及介紹大專收生要求