

## 舞動青春 尋夢芳華

中三丙班李彥彤與中四丙班郭安裕皆是拉丁舞港隊成員，於多項拉丁舞及標準舞比賽中屢獲殊榮。今期《聯繫》訪問了兩位同學，讓我們一起走進這兩位舞者的故事吧。

### 踏出第一步

李彥彤幼時習舞，五歲便迎來第一次的比賽。賽前十分緊張，額頭冒汗，手不斷顫抖，心跳快得幾乎呼吸不了。那時，幸好老師在旁，不斷地鼓勵和安慰，使她逐漸平伏下來。雖然最終未能獲獎，但仍是踏出了成功的第一步——戰勝了恐懼，打敗了不安！而郭安裕起初是因家人的期望而接觸拉丁舞，經歷六年的光陰，這項運動逐漸成了她生活不可或缺的一部份，當中很多經歷和心得值得我們學習。

### 善用時間 兼顧學習和興趣

郭安裕現就讀中四，課業繁重，要兼顧跳舞，時間分配相當重要。上學時，她盡量善用課餘時間完成功課，因放學後需要練習跳舞；於長假期，她日間練舞，晚上溫習。她珍惜每一分、每一秒，兼顧學業和興趣，為自己的理想拼盡全力。

### 突破瓶頸 追逐夢想

疫情肆虐，舞蹈學院停課，李彥彤惟有在家練習。但家中空間不足，也沒有老師的指導，她就像迷了路般，失去前進的方向，對舞蹈的熱誠曾一度減退，甚至想過放棄。那麼，是什麼原因讓李同學堅持下去呢？「是熱愛！跳舞的意義對於我來說就是生命的一部分。努力這麼久，放棄了實是可惜！」李同學回答。雖然疫情持續，但無阻李同學繼續在舞台上發光發亮。

郭安裕也經歷過瓶頸期——在技巧上無法突破，不能更上一層樓。她坦言曾因此產生放棄或逃避的念頭。但所謂「失敗乃成功之母」，郭同學本著對舞蹈的熱誠，接受更艱苦的鍛煉，不畏艱辛，將失敗化為動力，不斷地鞭策自己。獲獎的一刻，令她明白到一切的付出和汗水都不會白費。

習舞多年，兩位同學亦曾面對挫折與失敗，但本著對舞蹈的熱愛，終能排除萬難，追逐夢想。



李彥彤參加2022香港代表隊選拔賽



李彥彤榮獲亞洲青年體育舞蹈專項錦標賽季軍



郭安裕(前排右三)代表香港參加德國體育舞蹈公開賽



### 李彥彤寄語

取得好成績，天賦固然是部分因素，但最關鍵仍是努力不懈。堅持多久，得到的回報就有多少！希望大家可以堅持自己的信念，闖出屬於自己的一片天。

#### 李彥彤成就

2022香港代表隊選拔賽(第二站 拉丁舞 14歲組)	第六名
2020香港代表隊選拔賽(12歲男女混合拉丁舞排名賽)	季軍
2019亞洲青年體育舞蹈專項錦標賽(11歲拉丁舞排名賽)	季軍
2019第十二屆「超凡盃」標準舞及拉丁舞全澳公開賽(12歲以下A組拉丁舞)	冠軍
2019第十二屆「超凡盃」標準舞及拉丁舞全澳公開賽(14歲以下A組拉丁舞)	季軍
2019全港社區體育舞蹈公開賽(第四站10-11歲男女混合倫巴舞)	亞軍
2019全港社區體育舞蹈公開賽(第四站10-11歲男女混合查查舞)	亞軍
2019全港社區體育舞蹈公開賽(第四站10-11歲男女混合牛仔舞)	亞軍
2019 Come Dancing Cup HK Open DanceSport Championships Under (12 C/R/J)	2 <sup>nd</sup> Place
2019 Come Dancing Cup HK Open DanceSport Championships Under (14 C/S/R/J)	3 <sup>rd</sup> Place
2019香港體育舞蹈公開賽雙人賽事(第三站10-11歲男女混合倫巴舞)	冠軍
2019香港體育舞蹈公開賽雙人賽事(第三站10-11歲男女混合查查舞)	冠軍
2019香港體育舞蹈公開賽雙人賽事(第三站10-11歲男女混合牛仔舞)	冠軍
2019香港體育舞蹈公開賽雙人賽事(第三站10-11歲男女混合倫巴&牛仔舞)	季軍
2018 ADSF Asian Single Dance Championship Hong Kong (Hong Kong Open Latin 5-dance)	2 <sup>nd</sup> Place
2017海峽兩岸公開賽(國小組等級賽)國際標準舞	冠軍

### 郭安裕寄語

努力會遲到，但不會缺席。當遇到困難時，我們應該激勵上進，不應輕言放棄，當回頭一看，會發現一切都是值得的。

#### 郭安裕成就

2022香港代表隊選拔賽(第一站 拉丁舞 17歲組)	冠軍
2022香港代表隊選拔賽(第二站 拉丁舞 17歲組)	冠軍
2022香港代表隊選拔賽(第三站 拉丁舞 16-34歲組)	亞軍
2022香港代表隊選拔賽(第一站 拉丁舞 16-34歲組)	第六名
2022香港代表隊選拔賽(第三站 拉丁舞 16-34歲組)	第六名
2022香港代表隊選拔賽(第一站 標準舞 16-18歲組)	冠軍
2022香港代表隊選拔賽(拉丁舞 17歲組)	全年總冠軍
2022香港代表隊選拔賽(標準舞 16-18歲組)	全年總冠軍
2022香港代表隊選拔賽(第一站 標準舞 16-34歲組)	季軍
2021香港代表隊選拔賽(第一站 標準舞 16-18歲組)	季軍
2021香港代表隊選拔賽(第一站 拉丁舞 16歲組)	冠軍
2021香港代表隊選拔賽(第二站 拉丁舞 16歲組)	亞軍
2021香港代表隊選拔賽(第三站 拉丁舞 16歲組)	亞軍
2021香港代表隊選拔賽(第四站 拉丁舞 16歲組)	亞軍
2022德國體育舞蹈公開賽成人組(100多隊)	排名36
2022泰國體育舞蹈公開賽青年組(35隊選手)	排名11-12

# 疫情下，我……

## 老師的話

因為疫情，香港大部分市民在生活的各個方面都作出改變。這些改變可能會維持一段時間。而如何在這種情況下配合政府的防疫措施，將疫情擊退，我發現這非常依賴我們的自律性。

從一般情況下的配戴口罩、接種新冠肺炎疫苗、安裝「安心出行」軟件等，都看到大家非常自律。自律，其實十分重要，在同學的學習中也可見一斑。同學在網課下的學習態度，差異甚大。自律性高的同學，非但沒有因為疫情而耽誤了學業，更能從中發現更多的自學方法。可惜，不少同學除了上網課不專心外，更花費大量時間於網上遊戲等的消閒玩意上。

隨著疫情慢慢消退，各同學在此時段內自律上的分別，必定會顯示在他們的學業成績上。

宋國章副校長



疫情下，我發現人們雖然面對面的接觸較以往少，但情感上的交往並沒有消減。由差不多三年前開始，人們開始將生活上的交流，轉移至線上進行，從視像通話，到網上課堂，以至遙距會議等，人與人之間的交流未有因疫情而停止。可見，只要有心，我們還是會一如以往關心彼此，社會亦繼續發展。希望疫情過後，大家可以珍惜與人實體交流的機會，不要困在網絡世界中。

司徒家業老師



一向喜愛旅遊的我，疫情前總愛於長假期到外地遊歷，可是疫情下卻難以外遊，於是開始探索本地的郊野景點，想不到一下子便被深深吸引了。香港原來有很多被忽略了的好去處，不但風景優美，而且容易到達，極之適合消閑娛樂或強身健體之用。我們其實真是身在福中不知福，大家應該好好發掘香港的好風光啊！

胡沃池老師



疫情下，我們的生活和學習方式均產生了變化。無可否認，疫情對我們身心健康造成負面影響，但亦加速我們與科技的互動。我們會透過APP網購、訂餐及支付費用；透過視像會議，足不出戶便跟親友會面，省掉了不少交通時間。在學校，老師和同學也開始新常態學習，希望同學能多利用Google Classroom培養自學能力，透過不斷學習和改進，追回這三年網課中學習上的落差。

潘勵紅老師



疫情下，我適應面授課與「空中課堂」混合的新學習模式之餘，課後也多了網上閱讀，涉獵不同的知識和資訊，這雖則是「紙上談兵」，但大大擴闊了視野，讓人多角度思考問題。另外，我更注重鍛煉身體，例如：做拉筋運動、靜觀、行山……我尤其喜歡行山，其中一個原因是行山可以發掘大自然的不同面貌，就算是同一座山，同一片海，每次看都不一樣。每次於山野中穿梭，既可欣賞大自然的鬼斧神工，又可感受它的壯闊雄偉，亦能享受安然恬靜的閒適，更能磨練人的意志，洗滌繁囂，真是怎一個愜意了得！

龐柳英老師



在疫情期間，或許大家會覺得心煩甚至鬱悶，那不如把握這段時間，自我增值，給生活一點正能量，讓自己變得更好！以下讓我分享疫情下，我做的兩件事情。

俗話說：「知識就是力量。」看書就是最便捷獲得知識的方法，同時也能提升閱讀能力和寫作能力。看書亦能訓練你的專注力，當你專注在文字當中，心境便自然平靜。我在三年疫情中試著把書櫃堆積的書本慢慢看完，於書海的遨遊中得到很大的樂趣，希望大家也試試吧！

可能大家認為在家的最佳活動莫過於「煲劇」，但「煲劇」的同時，我也不忘每天定時觀看資訊節目，如名人演講、生活分享、說書節目等影片，這些都能讓我們從別人成功或失敗的經驗中學習，獲得生活靈感，甚至克服難關的勇氣。

鄧雪清老師

疫情下，我學會愛惜家人。聖誕假期期間，我的丈夫不幸患上新冠肺炎。他在家中隔離休養，而尚未「中招」的我就肩負起照顧患病丈夫及兩名年幼子女的大任。對於「無飯主婦」的我來說，要打理家務、做飯和照顧一家三口，實在談何容易！為了確保自己和兩名子女不染病，我們在家中都需要戴口罩，彼此連吃飯和睡覺都要分開。頓時，我明白到和家人聚餐、交談，甚至擁抱這些看來平常的事並非理所當然。有人認為疫情拉遠了人與人之間的距離，但我卻認為疫情拉近了人與人之間的關係吧！

曾佩文老師



新冠疫情已持續三年，它改變了我們的生活方式，亦帶來各種的挑戰。在適應這新常態下，「自律」尤其重要，除了有助適應不斷更新的防疫措施，保護自己；更重要的是，自律能幫助大家跟上教學進度，提升學習效能。值得感恩的是，各同學都已適應了網上學習模式，努力達成老師的要求，對於老師準備的網上互動小遊戲，更顯得特別積極。期望同學今後仍保持高度自律，培養主動學習的好習慣。

邱敏詩老師

# 家長教師會活動剪影



## 中六畢業生多元出路簡介會

本會與生涯規劃組合辦的是次簡介會已於10月8日(星期六)順利舉行,共有53位中六生家長參加。

由於疫情關係,安排家長及學生於7個課室參與網上講座。講座由生涯規劃組易燕凌老師向家長及同學解釋本地各大專院校不同學系的收生要求及外地升學途徑,讓家長也能協助子女作出合適的選擇。小休後,各中六級班主任與家長會談,就個別同學在校情況及升學問題進行交流,讓家長進一步瞭解子女的學業,及早與之策劃未來。



吳老師與家長暢談學生學習近況



講座以網上直播形式舉行,家長及同學均認真聆聽



家長向老師瞭解子女在學情況

## 2022-23年度會員大會暨家長教師交流會

活動於10月28日(星期五)晚上順利舉行,共有84位家長參加。會員大會首先由主席關澤強先生致歡迎辭及作活動報告,司庫梁嘉麗女士宣讀財政報告。會上無異議通過活動和財政報告。隨後陳麗儀校長向2021-22年度家長校董關澤強先生及家長替代校董陳海娟女士致送紀念品,多謝兩位家長在任期內的貢獻。接著由家長校董選舉主任宋國章副校長主持家長校董選舉,本年度有兩位家長校董候選人。投票結果為李雪梅女士當選家長校董,羅佩詩女士當選家長替代校董。

小休後,由陳麗儀校長主持交職禮。2022-23年度家長教師會家長委員包括:陳海珍女士、羅佩詩女士、李雪梅女士、梁嘉麗女士及關澤強先生;教師委員包括:宋國章副校長、馮嘉慧副校長、劉妙菁老師、余佩蘭老師及鄧雪清老師。

會後,家長與教師在課室面談,家長藉此向班主任及任教老師瞭解子女在學校的學習情況,大家互相交流管教心得,分享經驗。



2022-23年度家長教師會會員大會



2022-23年度家長教師會會員與陳麗儀校長合照

## 擴香石工作坊

活動於12月17日(星期六)順利舉行,由本校曾佩文老師及樊凱琳老師擔任導師。各參加者均積極投入活動,順利自製擴香石,並悉心加上裝飾,把它變成獨一無二的香薰擺設。參加者認為是次工作坊十分實用,對於能夠親手完成作品,享受親子時光,感到非常滿足。



家長與同學小心翼翼將液態石膏粉倒進模具



家長及同學拿著製成品,十分滿足



大家都製作了獨一無三的擴香石



同學透過遊戲既獲得豐富獎品,又瞭解到家庭生活的可貴



同學紛紛排隊參與家長教師會攤位活動,共襄善舉

## 襄善周活動日籌款

活動於12月21日(星期三)圓滿舉行,本會為響應學校襄善周活動日,在學校有蓋操場設置遊戲攤位籌款。攤位名為「家FUN比你話咁易!」,由家長教師會老師及中二乙班同學籌辦。攤位遊戲乃先讓同學擲飛鏢,然後回答問題,問題內容關於關愛各家庭成員,讓同學瞭解家庭相處之道。本會攤位扣除開支後,共籌得款項港幣\$1145.5,悉數捐助無國界醫生及公益金。

# 學生活動花絮

## 萬聖節趣味攝影

4A劉靜欣

事隔兩年，學校再次舉辦「哈囉喂」(Halloween)活動。還記得中一時，我和同學在禮堂玩的「鬼屋遊戲」，令我印象深刻，回味無窮。今年的活動，老師準備了有趣的道具，讓我們拍照。和同學一起拍照後，都可以得到一張即影即有照片，為我們的中學生活添上美好回憶。希望明年疫情過去，「鬼屋」可復辦，我又可和好友一起玩個痛快呢！



同學盡情享受英文科舉辦的萬聖節活動，樂在其中

## STEAM英才盃

4A周俊毅

在今次的「STEAM英才盃」中，我見識到隊友的團結和他們永不放棄的精神。初賽中，我們披荊斬棘，以險勝的姿態闖進決賽。然而在決賽中卻不太順利，設備故障，材料缺乏，但種種挫折都不能阻撓我們向前的決心，全力以赴。一次的比賽帶給我們的是受益終身的人生哲理：「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海」，在此十分感謝何善明老師和鄧永全老師的悉心教導。



同學參與「STEAM英才盃」決賽，現場表現投入認真

## STEAM資優天文營

6A洪曼好

我參加了一個天文營，十分難忘。從活動中，我學到許多課本以外的天文知識，例如不同的星座類型、天文現象出現的位置等，實在是受益匪淺。另外，我也在活動中親身體驗了戶外觀星的樂趣。大家在同一片星空下，與相距我們幾萬光年的天體相遇，並探究當中的奧秘，可謂難能可貴！



中六級同學分組研習天文知識

## 中秋佳節喜迎月

6A黃穎怡

光陰似箭，轉眼間已到了中學生涯最後一年的中秋節，幸好疫情無阻我與同學共度佳節，大家都表現出難以掩蓋的興奮。在「中秋佳節喜迎月」活動中，我和同學猜對了不少燈謎，因而贏取了精美的燈籠。能偕友提燈賞月，實在快樂！這活動具有意義和趣味，除了能增進我與同學之間的友情外，也為我的中學歲月留下良辰美景。



同學猜燈謎表現出色，獲贈精美燈籠迎佳節

## 參觀警察總部

4B魏駿逸

起初我對活動期望不大，甚至覺得會浪費了寶貴的一天。然而，到達目的地「警察總部」後，我便徹底改觀了。我看到龐大的巡邏艇和各種先進設備，這都讓我大開眼界。更讓我震驚的是，我可以登上巡邏艇和出海體驗。一邊吹著陣陣海風，欣賞著遠方美麗的風景，一邊聽著講解員介紹設備，既增廣見聞，又能舒展身心，真是萬分寫意呢！這活動為我的假期添上一筆精彩，實在是意外收穫。



參觀「水警總區總部」，眼界大開

## 齊種秋海棠

5A杜梓鈺

在種植活動中，我小心翼翼地將一棵棵秋海棠移到盆裡，一邊生怕自己一個不小心把莖折斷，或又擔心同學會否忘記為植物澆水，導致它們枯死，總覺得手中的生命嬌弱無比，極須呵護；一邊又期待花兒在泥土裡茁壯成長，在各個課室裡迎著陽光，開出一片赤紅，讓大家瞧見生命的繁盛、熱情。事實證明我是多慮了，各班同學都能悉心照顧秋海棠，它們也很爭氣地拼盡全力，開出一朵朵可愛的小紅花，報答大家的愛心和耐性。



有機種植學會會員悉心打理海棠花，供各班同學栽種

## 男子社際三人籃球賽

5A陳嵩銘

我很高興能夠代表黃社在「男子社際三人籃球賽」中大展身手，為社爭光。在與友社健兒的激烈競賽中，我感受到的，不只是在球場上一展所長的興奮，還有久違的青春感。即使疫情肆虐數年，同學的熱血依然不減當年，彼此盡情地享受在球場上揮灑汗水的時光，讓我倍感高興。



參賽健兒球技了得，現場氣氛熱烈

## 品學開筆禮

1A馮安翹

開學初，我參加了「品學開筆禮」活動。過程中我能夠專注、安靜地練習寫字，修心養性，是一次難忘的體驗。寫字期間，不但認識到運用毛筆的技巧和書法的知識，也令自己的心情平靜下來。希望日後也有機會參加這類活動，和同學一起感受當中的樂趣。



中一同學專心練筆，修心養性

## 義工活動

5A張心如

這次是我第一次參加以幼童為服務對象的義工活動。起初，我以為這會使我身心疲倦，因我誤以為幼童都是頑皮和難以應付的。但活動過後，卻有點意外，他們大多乖巧有禮，聰明伶俐。是故我能順利地帶領他們進行各類遊戲，並從中學習到與幼童的相處之道。這次活動不僅提升了我的領導能力，亦培養了我的耐性。



本校同學熱心服務，與幼童遊戲樂也融融

## 聯校圖書館管理員交流日

6A楊韻怡

受美食誘惑，結果參加了「聯校圖書館管理員交流日」。誰知一踏進書店，木色的設計映入眼簾，頓時已被深深吸引著了，恍如置身礦洞之中。作為文科人，我挑了不少關於文、史、哲的書本，把選書車塞得滿噹噹，心裏美滋滋的！在車水馬龍、熙熙攘攘的太子閣市，佇立在街角的「美觀文化薈」讓我們能看書、喝咖啡、聽音樂、交朋友、聊聊天……放鬆心情，遠離世俗塵囂，享受片刻悠閒。希望同學也能在課餘時一訪此樂土，在書海中找到寧靜的小天地。



本校書迷參觀商務印書館「美觀文化薈」，結交同道人

## 領袖訓練計劃

6B關梓豐

在五年的學習生涯中，有機會參與獨木舟活動，我非常幸運。活動中，我學到團隊合作的重要。最近一次獨木舟活動是划雙人獨木舟，當中我們需要通力合作才可以前進。還記得在回程的路途上，我們划得筋疲力盡，並因欠缺默契而不太順利。我真要感謝同伴在活動過程中的忍耐與協助！這次經歷令我學會學習、摸索、合作、領導……實在獲益良多。



同學參與獨木舟訓練，勇於面對挑戰



商科同學於「饒宗頤文化館」推銷產品，學習營銷之道

## 義賣活動

3B黃妍暉

我參加了一個富有意義的義賣活動，售賣的是我們自己設計，然後找廠商訂製的鑰匙扣。這活動讓我認識到要如何推銷產品，如何為產品定價，實在獲益良多。隨後賺到的善款，我們捐贈予一個照顧流浪犬的機構，希望能幫助和拯救有需要的狗隻。這次活動讓我能夠學習商業知識之餘，又能參與公益，實在別具意義。

# 藝廊

為增進同學對正向價值觀的認識，提升個人品德，本校視藝科與生命教育組合辦「正向價值故事繪畫比賽」。是項活動對象為中二級同學，讓同學透過活動初步瞭解中國傳統思想，建立正確價值觀，以畫寓理，饒有意義。



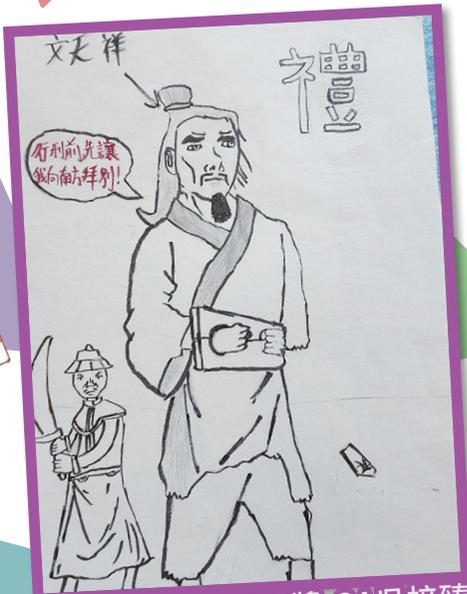
《大智若愚》冠軍 2C何雅榆



《非禮勿視》亞軍 2D麥煦悠



《勤有功》季軍 2D冼翹



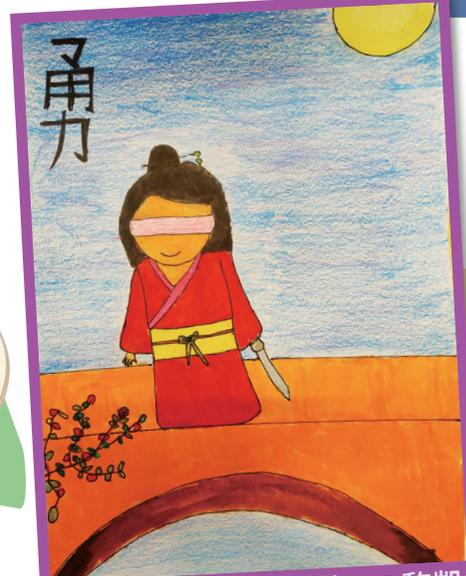
《持敬立德》優異獎 2A吳梓臻



《晨昏定省是謂孝》優異獎 2A張晴兒



《安貧樂道》入圍獎 2B郭伊晴



《東方泰美斯》入圍獎 2D黎凱婷

# 獲獎消息

項目	獲獎學生	獎項
香港體育舞蹈總會 香港校際體育舞蹈錦標賽	4C郭安裕	維也納華爾茲決賽 冠軍 狐步舞決賽 冠軍 探戈決賽 冠軍 華爾茲決賽 冠軍 快步舞決賽 冠軍 倫巴舞決賽 亞軍 鬥牛舞決賽 亞軍 森巴舞決賽 季軍
世界傳道會 / 那打素基金 25週年慶典「全港中學生短片創作比賽」	5D雷健陞 5D譚日朗 6D陳澤銘	嘉許狀
公益少年團(觀塘區) 「環保為公益」慈善花卉義賣	公益少年團團員	優異獎 積極參與團隊獎
香港普通話研習社 「樂遊香港文化」問答比賽	3A鄧銳鏞 3B林錦謙 3C伍施洋 3C黃銘軒 3C廖笑祺 3C彭逸晴 4B許冠華 4D麥梓澄	參與獎
消費者委員會 第23屆消費文化考察報告 可持續消費創意設計主題獎	3A許鐘文 3A譚峻仁 3A曾維威 3A黃曉潼 3A楊曉潼	傑出作品獎(題目:打敗購物狂的我)
職業訓練局及鵬程慈善基金合辦 鵬程慈善基金 STEM in PE設計比賽	中三級學生	參加證書
	4A張文韜 4A鄭港源 4A周俊毅 4B鍾啟榮 4B麥俊傑 4B施鴻彬 4B楊勇棋 4C張子洛	創意大獎

## 獲獎感受

### 消費者委員會 第23屆消費文化考察報告 可持續消費創意設計主題獎 傑出作品獎

#### 3A楊曉潼

聽到自己的隊伍晉身決賽，成為最後五強，一直沒有信心的我們驚訝得目瞪口呆，生怕自己不能應付接下來的比賽。但想起老師一直對我們的鼓勵和期望，我們便知道自己絕不可鬆懈！每天放學後，我們都會抽空一起討論報告的內容；也因為疫情阻礙，我們同時善用電子軟件一同籌備比賽。不要低估這一份報告，當中須運用各科知識，同時亦須配合思考、分析、規劃及演講等能力。比賽過程雖一波三折，但慶幸有着老師和同學的扶持，與我們共同解決困難。最後，我們竭盡全力，展現了最出色的自己，成功奪獎。經過這次比賽，我們不但獲得豐富的知識，還看清楚自己的弱項，因而能對症下藥，改善自己，在日後做得更好。



「打敗購物狂的我」考察報告獲獎了!

### 職業訓練局及鵬程慈善基金合辦 鵬程慈善基金 STEM in PE設計比賽 創意大獎

#### 4B施鴻彬

我很榮幸能參與這一次活動。運動程式裝置設計比賽，顧名思義，就是讓我們設計一個能令人更容易隨時做運動的程式裝置。與同學一起絞盡腦汁設計程式的過程十分有趣，過程中我也體會到團結的力量，正所謂：「眾人拾柴火焰高」。在我費煞思量設計時，同學的幫助真是雪中送炭！正因為這份團結的力量，把我們推上頒獎台，讓我們獲得獎項和掌聲。這份強而有力的力量，我會銘記於心。



眾人拾柴火焰高。團結就是力量

## 家長教師會活動預告

月份	項目	內容
2023年2月	家長教育講座	教育子女心得
2023年3月	親子樂悠悠	親子一日遊
2023年4月	親子烹飪班	親子烹飪
2023年5月	中三選科簡介會	中三選科介紹
2023年6月	親子工作坊	工作坊主題待定
2023年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家長教師會資料及活動
2023年10月	高中與大學聯招簡介會	介紹高中課程與大專收生要求之關係