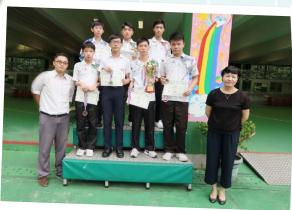
獲獎消息





2C彭浚軒、6A劉杰明獲「大灣區資優數學競 賽2019」金獎,3A陳思賢、6A葉文孫獲銀 獎,3A葉恒昌、4C連康源、5A鄭錦洲獲銅 獎,本校並獲得「傑出學校表現獎」



3A楊韻怡、3C蔡怡勝、黃子烽 洪曼妤、郭懿旋獲觀塘區 公民教育委員會問答比賽 「積極參與獎」



5B卓啟廉、4C鄧名揚分別獲 「南區越野賽2019」冠軍及亞軍



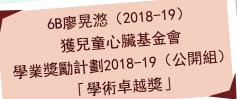
5B馬芷瑩、5C陳靖偲獲頒發 「第九屆少年財政司計劃」優良證書



6A郭瑞媛獲香港經濟教育協會 「經濟漫畫設計比賽」優異獎



6C李鑫、6B黃締桐、6A張凱澄、6B溫浩賢(由左至右) 獲明愛專上學院廖湯慧靄商業及款待管理學院 「香港四天遊」行程設計比賽全港第四名







游泳隊獲校際游泳比賽 男子丙組4X50朱自由泳亞軍

6A關敏琦(2017-18)榮登 浸會大學傳理學學士(榮譽)學位課程 ——電影主修(動畫及媒體藝術專修) 「學院成績優異榜」

家長教師會





與班主任交流意見





講解選科程序



家長及學生問題

紫雲膏及首烏洗髮水親子工作坊

家長教師會於2019年6月22日(星期六)舉行「紫







活動預告

	月份	活動頂目	活動內容
	2019年10月	會員大會暨家長教師交流會	會務報告、家長校董選舉、與班主任茶聚
	2019年11月	黃昏燒烤樂	黃昏燒烤
	2019年12月	襄善周美食大本營	美食義賣
	2020年2月	家長教育講座	瞭解教育子女的技巧
	2020年3月	親子樂悠悠	親子一日遊
	2020年4月	親子工作坊	親子工作坊
	2020年5月	中三選科簡介會	中三選科介紹
	2020年6月	親子手工藝班	親子手工藝製作
	2020年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家教會資料及活動
)	2020年10月	中六畢業生多元出路簡介會	讓家長認識高中課程與大專收生之關係及瞭解收生的要求

F.D.B.W.A. Szeto Ho Secondary School

地址:九龍藍田啟田道七號 電話:(852)23405916

傳真: (852) 2349 6376

網址:http://www.szetoho.edu.hk 電郵地址:office@szetoho.edu.hk

校長的話

《栽培與付出》

李碧茵校長

每年期終考試後至暑假期間,老師都給同學預備許多有益身心的活動,如「觀星營」、「讀書樂——探索在天際」 「中大歷史英語遊踪」、「通識達人網上問答比賽暨通識徵文比賽頒獎禮」、「台北體育訓練營」等,期望培養同學

老師也組織了不同的學習服務活動,培養同學關心社會的精神,例如「坪石青協義工服務」、「扶康會義工服務」

,老師初次舉辦「暑期才藝班」,邀請校友教授學科以外的知識,例如「司儀訓練班」、「書法班」、「微電 影製作班」及「iPad繪畫班」,校友既可展示所學及回饋母校,也讓學弟學妹接觸中國文化、資訊科技、藝術以及表達技

學校致力營造一個寧靜及安全的環境,讓同學在和諧友愛的氛圍下,培養良好的品格,尤其是關懷社會及愛護他人的







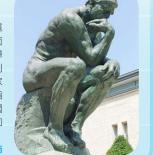




人無遠慮,必有近憂

新的學年又開始了。同學今年有甚麽計劃呢? 「人無遠慮,必有近憂」的意思就是希望大家要有遠 大的目光、周密的考慮。當中提到的「遠」,一方面 是指時間,即訂立每日的目標,每學期的目標,每學 年的目標,以至人生的目標。 這對於中六級同學特別 重要,因為距離文憑試的時間已進入倒數階段,大家 需要為每一天而努力奮鬥。而「遠」的另一方面是指 地域,中學生需要將視野擴展至全球,需要多留意國 際新聞大事、科技發展、文化創新等,為自己積累知 識,為人生積極裝備。





靈巧像蛇,馴良如鴿子

這是一句來自聖經的金句。二千多年前, 耶穌差遣他的門徒到世界各地去傳揚天國的福 音。耶穌知道世途險惡,於是囑咐他的門徒 「我差你們去,如同羊進入狼群,所以你們要 靈巧像蛇,馴良像鴿子。.

蛇是一種聰明的動物,牠們會細心觀察環 境,然後才作出行動。鴿子是一種非常溫和、 柔順的鳥類, 牠們可以被人類馴養, 並付託送

信的任務。對我來說,這句説話教曉我待人處事應有的態度,應該像靈蛇 一樣謹慎行事,避禍就福,又要像鴿子一樣存有善良的心,友愛他人。

辛秋梅老師

不是所有的人都可以做偉大的事情 但我們可以用愛做好很多小事



常著名的格言。這句話的意 思是:我們未必能以龐大的 力量去成就一兩件流芳百世 的壯舉,但本著愛心把每日 的小事做好,已經足以改變 世界。在日常生活裏,我們 有否把我們的崗位做好呢? 做每一個小決定的時候,我 們有否充分考慮他人的需要 呢? 我們對身邊的人,有否關

懷愛護呢?作為社會的一份子,我們有否關心弱勢社群呢?只要你 願意,每一件小事都足以撼動世界。 劉俊榮老師

做人處事心平氣靜很重 要,正所謂「心靜則清,心清則 明」,困難的事看起來便會更為 透徹,處理時便可更為快捷順 利,得心應手;而與人相處時亦 不易得失他人,這正正就是我一 直以來的人生座右銘。人生總有

高低起伏,若然太執著於得失成敗,便往往被戾氣所蒙蔽,分不清 事實真相而做錯決定或得罪別人,因此凡事心平氣靜,保持平常 心,必定無往而不利。

胡沃池老師



人生總會經歷一些從未經歷 過的磨煉,這就是成長及進 步的過程

每當有學生告訴我他們遇到困難 或瓶頸位時,我總會鼓勵他們要不斷學 習,詢問師長和家長的意見,尋求各種 解決方法。因為「人生總會經歷一些從 未經歷過的磨煉,這就是成長及進步的 過程」,只要你曾經努力嘗試,積極面 對,青春才不留遺憾。

邱敏詩老師

Do what you love, love what you do.

同樣四個字,語序不同,意思也不一樣。座右銘其實就是人生觀的縮寫,一句能打動人 心的座右銘,讓你無論在順境或逆境,皆得以提醒和激勵,以正確態度面對生活。

首半句Do what you love指的是生活方式,多花時間做自己喜歡的事。重點是Do,不是 嘴上説説,心裏想想而已。做一些令自己感到快樂的事,例如看電影、聽音樂、做運動等 等,讓自己放鬆身心,抽離一下忙碌的生活,才能騰出空間和時間省思,心存感恩的心,珍 惜自己所擁有的一切。

後半句Love what you do更為重要,有明確的人生目標,才能過得豐盛和有意義。畢竟

What i do T6 boog mi A

人生不如意的事十常八九,總有迫不得已而與現實妥協 的時候。現實生活中,不是所有事情也有選擇的自由, 關鍵取決於心態。懂得苦中作樂,享受現狀,是一種智 慧。很多同學認為學習英文很困難,但正因如此,我們 要培養的,是面對困難所需的抗逆力。只要我們喜愛要 學好的英語,甚或日後要面對的新挑戰,定能讓自己更 有力量把它們一一克服。

這兩句話其實是相輔相成的,沒有先後之分。當 您選擇自己喜歡做的事,自然會做得更好;獲得更大滿 足感後,也會令自己更熱愛所做的事,此乃一個良性循 環。希望大家好好經營人生,做自己不會後悔的事。

在年青的年華選擇懶惰,是你人生中最大的失誤。

時間是什麼? 是你手上戴的手錶? 是你每天設的鬧鐘? 是你追趕著的死線? 豐子愷在《漸》的教導直至今天仍在我腦

海迴旋,他告訴我時間漸漸把我們生活偷走 秋毫不留情。當時年少輕狂,或許是年少無 知,我不以為意。時日久遠了,才明白當中的 況味。當你搖頭嘆息,代表你已錯過了不少。 那麼我們該如何珍惜時間?

首先, 你要明白失去的後果。時間無 情,但也是最公平的。任憑你有多大的能 耐,你也不可能逆轉時間,改變歷史。還記 得滿口「我當時應該如何如何……」的自己 嗎?其實只要盡力發揮每一秒的功能,這就 是所謂的珍惜。

「在年青的年華選擇懶惰,是你人生中 最大的失誤」,各位同學,珍惜韶華,努力 耕耘, 互勉之。

葉圳凎老師



惟用心不雜,乃入神要路。

兒時看過希臘神話中西緒弗斯的故事。他自恃狡猾機智,終被哈帝斯處罰,每天 都要把巨石推上山頂。當他費盡力氣,以為自己將邁向成功之際,無情的巨石總是自 動滾回山腳。這種徒勞無功的感覺相信大家都曾體會過.

但長大後的我相信「惟用心不雜,乃入神要路」。不要計較眼前的成敗得失,只 要用心致志,定能有所得著。如今身為教師,我堅信只要用心,定能感動別人。教育

我希望在我的教師生涯中,能夠擁有無數令我自豪又暖心的回憶,把每一位學生 都記在心頭。下次在學校走道上遇見我,不妨告訴我你的名字,我會把你好好記住。

李崇恩老師

自北交流團

在這五日四夜的台北交流團中,我們到了不同 地方參觀,獲益良多。令我印象較深刻的,是參觀中 正紀念堂。紀念堂格局方正,象徵蔣中正先生的「 三1。它仿效北京天增和廣州中山紀念堂的琉璃瓦 角攢尖頂設計,強調八德,而隱藏其中的人形象徵: 人合一。中正紀念堂是台北市區最大的牌樓。此牌樓 建築中最高等級的。而且,我們亦觀賞了中正紀念堂 內的陸軍儀隊交接儀式,深深感受到當中的莊嚴,以 及台灣人對於蔣先生的尊敬。總括而言,這次台灣之 旅讓我認識了更多歷史,亦使我感受更多台灣當地的 文化氣息。



Singapore Study Tour

這是我第一次參加學校舉辦的新加坡遊學團。在這五日四夜的旅程 中,我有不少新嘗試呢!例如整天都以英語與別人交談、到Newater Visitor Centre瞭解新加坡的水循環利用情況等體驗,不但增加了我以英文對話的信

心,也豐富了我的人生經驗。當中最今我難 家也更為投入。另外,導遊和導師都十分照 顧和關心我們,用心講解當地文化,介紹了 不少新加坡的特色。希望大家也有機會到新 加坡交流,認識當地文化



5C 陳靖偲



夤州高鐵之旅一日遊

出發往廣州那天正下著傾盆大雨,但這並沒有撲滅我的熱情 到增加幾分雀躍,讓我加倍期待這一天的行程。我們乘搭一種比較新 穎的交通工具——高鐵前往廣州。高鐵能讓我們快速到達目的地 由香港前往廣州南只需48分鐘,相當之快!到達廣州後,便展開我的



高,一家普通高中的成績,已經能媲美香港頂級青年 ,台灣四面環海,建築密度和高度都比香港(J) 密,飯店和運動場的車程大約1小時,大部份時 在訓練,未能一一體驗台灣的文化,下次再有機會 定要好好認識台北。





中一迎新日,我既興奮又緊 張地走進課室。記得當時學兄、 學姐耐心地教導我們如何繫上校 服上的蝴蝶結和領帶。我們有甚 麼不知道的,學兄、學姐都會耐 心解答。他們還十分友善地跟我 們談話。我覺得學兄、學姐很親 切,對人很體貼,老師也很詳細 地跟我們説一些課室規則。接著

暑假期間,我參加了中文大學

歷史英語遊蹤。這活動不但讓我認識

中文大學的建築,還從中學到一些英

文知識。我可以在運用英語與人溝通

同時,瞭解中文大學的歷史,例如中

大創於哪年等,哪怕我的英語水平不

高,但我很開心,這活動令我增加了

社工跟我們一起玩遊戲,讓我們跟同學互相認識。我相信我們會在這裏渡 過愉快的中學生活。

中文大學歷史英語遊出



這是我人生中第一個中 學暑假,在這假期裏,我參加 有短短三節課堂,但在這裏 我獲益良多。在書法裏,我領 略到人生的道理。字裏行間, 有時要剛,有時要柔,有時亦 剛中帶柔,變幻莫測,每一筆 一劃就好像人生中的甜、酸



有這個書法班,我也會積極參加。

職場體驗計劃



在體驗計劃中,我清楚瞭解 到入境處的運作、入職要求及就 業前景。其中讓我最感興趣的內 容是裝備的介紹,我認識了入境 處裝備的用法,以及知道原來入 境處人員都配備警棍、胡椒噴劑 及手銬。總而言之,那兩天都是 非常難忘的體驗。



假,學校舉 辦了微電影 心情和兩名 同學報名參 加。學校邀

白信和擴闊視野

去年暑

請了兩位校友當我們的導師,一位有YouTuber 的經驗,另一位則曾擔任校園記者多年。我們 努力向他們學習,並且利用學到的知識拍攝了 一部關於賭博壞處的微電影。雖然只有短短的 三節課,但是我們也非常感謝他們教會我們拍 攝的技巧。若果學校再次舉辦類似的活動,我 會再參加。

參加了一個歷史科的

課程,這提升了我對

歷史的興趣和增加了

相關的知識。在活動

過程中,不但可以對

香港有趣的歷史進行

考察,還可以認識-

群志同道合的朋友

真是獲益良多。能夠

利用暑假的時間充實

自己,在學校以外的

地方擴闊視野,是一

領袖訓練之義工服務



小學生,是我 參加領袖訓練 計劃最讓我興

奮和感動的經歷。教授小學生期間,縱使他們並未 能完全聽懂我們的指導,但他們樂於嘗試,積極跟 隊友商量對策,向對手討教,秉持著不斷求進的信 念,認真打好每一個壺,真令我感動。除此之外, 我也從中知道教導小朋友要有耐性,要細心指導每 法,原來當老師一點也不容易。



眼界!館內有觀音的雕像,有日本武士刀

有歷史悠久的碗碟,有歐洲的金幣......多不 勝數的珍貴文物出現在我眼前。還有大英博 物館藏展、香港的武打巨星截拳道祖師李小 館,都為我這次的行程錦上添花。



老師到葵青區探訪獨居長者。 這次義工經歷,令我對長者的

聊賴地度日子?但這次探訪,令我大開眼界,老人家的生活 也可以五彩繽紛。雖然探訪的幾戶老人家身體隨著年齡的增 長,都不可避免地患上疾病,但這無阻他們熱愛生活。他們 平日參加教會或社福機構舉辦的活動,或會與朋友外出做運 我認為這次環保講座十分有動,周圍遊玩等。令我印象深刻的是其中一位長者,在我們 意義,我學習了不同樹木的品種和 敲門探訪時,她正在縫紉衣服。縫紉這種技術,在器械化的 特徵,建立了良好的環保意識。我現代已經近乎消失,但老婆婆依然熱愛,自己穿著的每一件 衣服,都是親手縫紉,做工精良,令我不得不佩服。這次活 動,我深深地感受到他們積極樂觀、敬時愛日的態度

活感到疑惑,對他們的生活方式產生好奇,他們是否會百無

希望大家日後都可以為環保出一分

力,一起支持環保