

五邑司徒浩中學通告 2023/2024 度第 87B 號
中一及中二級黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營保險及繳費事宜

敬啟者：

貴子弟已被取錄參加由我校與弘志培訓發展中心合辦的中一、二級黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營，費用\$200。若參加本訓練營的同學符合全方位學習津貼資格，可以於學期末獲退回營費（參加者需完成訓練營活動及獲頒結業證書）。

活動期間，同學除受政府為學校購買之綜合保險保障外，弘志培訓發展中心亦為學員購買保險，承保公司為「教安心保險」(金計劃)，詳情見附件一，家長亦可考慮自行購買額外保險。

現特奉函 台端，懇請鼓勵子弟積極參與是項活動，聽從師長指導，照顧自身安全，避免發生意外。並請填妥回條、健康申報表、保險及預備軍服資料，備妥各項文件（註1）於十二月四日前交回班主任，如同學因回鄉証等文件過期，須先繳交回條和款項等文件，以便留位。如未能如期繳交，將當放棄論，並由後補同學補上。如有任何問題，可致電 2952 9019（內線 956）與鄧雪清老師聯絡。

此致

貴家長

校長

啟

（陳麗儀）

註 1：請將下列有關文件釘上。

- a. 回條
- b. 自動櫃員機入數紙存根(如有)
- c. 保險及預備軍服資料
- d. 健康申報家長同意書

二零二三年十一月二十九日

--<

回 條

（通告 2023/2024 年度第 87B 號）

敬覆者：

本人得悉中一及中二級黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營及敝子弟獲取錄一事。並透過以下方式繳交

- 繳費靈：透過電話 18033 或互聯網 www.ppskhk 繳費。
繳費靈商戶編號：9719
學生編號：學生登入校園綜合平台個人帳號，不包括頭一個英文字母。
- 銀行付款：透過銀通自動櫃員機轉賬繳費，繳費後於客戶通知書上書寫學生班級及姓名交回校方。恕不接受於銀行櫃台以現金或支票入數方法繳費及收據上未能顯示轉賬日期及時間的其他付款方式。
賬戶資料：付款銀行—中國銀行 賬戶號碼—012 815 0002189 8
名稱—五邑司徒浩中學法團校董會
- 學生智能咭繳費系統戶口有足夠結餘，請在戶口扣除費用。

此覆

陳校長

家長簽署：_____

班別：_____ 學號：_____ 學生姓名：_____

二零二三年_____月_____日

此小冊子只供參考之用，詳情請參閱保險合約內的條款及細則。保單譯本如與英文原文有歧異，概以英文本為準。有關之保單條款可瀏覽教安中心網址：www.unionfaith.com.hk

最高賠償總額(港元)		基本保障		最高賠償總額(港元)		基本保障	
Diamond 鑽石計劃	GOLD 金計劃	SILVER 銀計劃	1	Diamond 鑽石計劃	GOLD 金計劃	SILVER 銀計劃	10
800,000 [1,500]	700,000 [1,000]	350,000 [500]	1 第1、2及3項 保障總額 [1,500] [10,000] [500]	40,000	30,000	15,000	10 縮短旅程 因以下情況以致必須提早結束旅程直接返港，其額外旅費及不獲退回之已繳而未經享用之旅費可獲賠償。 <ul style="list-style-type: none"> 於旅程期間，受保人、其親屬或旅遊夥伴遭受嚴重損傷或嚴重疾病(經註冊醫生證明對生命構成危險)或死亡，或其居住於香港的生意合夥人死亡 受保人於海外旅程期間感染指定疾病或被懷疑感染指定疾病而被頒令強制隔離或直接返港 旅遊目的地爆發自然災害 旅遊目的地被發出黑色外遊警告
1,000,000 [250,000]	1,000,000 [250,000]	500,000 [250,000]	2 緊急醫療撤離 若當地醫療設施不足，經醫學判斷，由Europ Assistance Hong Kong Limited 安排緊急護送受保人往最近可提供完善護理服務的醫療設施。	2,500	2,000	1,000	11 行李及個人物品損失 受保人之行李或個人物品，包括在海外購買的物品，若因意外、盜竊、搶劫或於酒店或航空公司保管期間而導致損失，將獲賠償。 <ul style="list-style-type: none"> 每一件、一套或組合的行李或個人物品最高賠償總額(包括攝影、電子、音響和或影像器材物品) 攝影、電子、音響和或影像器材物品最高賠償總額不得就同一物品同時依據第11及12項提出索償
120,000	95,000	50,000	3 醫病護送返港 在受保人接受適當治療後，根據醫學建議，由Europ Assistance Hong Kong Limited 安排護送受保人回港繼續接受治療。	2,000	1,500	1,000	12 行李延誤 受保人在外地如因行李延誤逾10小時而須購買急需衣物用品，其實際費用將獲賠償。 <ul style="list-style-type: none"> 每連續10小時可以實報實銷形式索償 不得就同一物品同時依據第11及12項提出索償
1,500,000	1,000,000	500,000	4 專人看護費用 賠償受保人於海外旅程中因病或意外受傷而住院，經醫生建議僱用之專人看護費用。	1,000	750	500	13 旅程延誤 受保人乘坐之飛機或輪船，如因受自然災害、惡劣天氣、機件故障或罷工影響而導致起程時間與原定起程時間延誤逾10小時，將獲賠償。 <ul style="list-style-type: none"> 每連續10小時現金津貼 不得就同一自然災害同時依據第9.2及13項提出索償
40,000	30,000	15,000	5 海外住院津貼 受保人於海外旅程中因病或意外受傷而住院，可獲現金津貼。 <ul style="list-style-type: none"> 每日現金津貼 	3,000	2,000	1,000	14 個人金錢 賠償受保人於海外旅程中因意外或盜竊引致現金及旅行支票等的損失。
4,500	3,000	1,500	6 人身意外(請參閱第9項基本保障1-8項) 賠償受保人於旅程中如遭遇意外(包括恐怖主義活動)而引致死亡或永久性傷殘。 <ul style="list-style-type: none"> 年齡為17歲或以上受保人之最高賠償總額(涉及使用核能、放射性、化學性或生物性物質的恐怖主義活動除外) 	3,000	2,000	1,000	15 飛機擄劫 如受保人因乘坐之飛機被擄劫而導致行程延誤達12小時後，其後每天可獲賠償。 <ul style="list-style-type: none"> 延誤12小時後每滿1天的現金津貼
7,000	5,000	2,500	7 遺體運返 如受保人因病或意外死亡，將由Europ Assistance Hong Kong Limited 安排運送遺體回港。	2,000	1,500	1,000	16 遺失旅行證件 賠償受保人於海外旅程期間因遺失、遺失或損毀而需更換香港身份證、信用卡、駕駛執照、簽證或護照的費用。
1,000,000	1,000,000	500,000	8 個人責任 受保人在海外旅程如因疏忽導致他人身體或財物受損而須負上法律責任，可獲賠償。	3,000	4,000	3,000	17 租車自負額 賠償受保人於海外旅程中租用的車輛，因意外損失或損毀，按租車協議及相關的汽車保險單的條款需承擔的自負額。
120,000	95,000	50,000	9 取消旅程 9.1 受保人因以下情況以致不能按原定計劃出發旅遊，其已預繳而不獲退回的訂金或旅費可獲賠償。 <ul style="list-style-type: none"> 「旅程前保障期」內： <ul style="list-style-type: none"> 受保人、其親屬或旅遊夥伴遭受嚴重損傷或嚴重疾病(經註冊醫生證明對生命構成危險)或死亡 其居住於香港的生意合夥人死亡 被傳召作證人或出任陪審員 感染指定疾病或被懷疑感染指定疾病而被頒令強制隔離 在繳付旅程訂金及保單簽發後： <ul style="list-style-type: none"> 旅遊目的地被發出黑色外遊警告，而受保人於出發前7日內在黑色警告生效期間取消旅程 	3,000	2,000	1,000	18 缺席重點旅遊項目 賠償受保人因上述第9項所保障的情況下，被組取消和預短旅程而未離出團已預訂之海外重點旅遊項目，如茶會、球賽和主題公園等門票的損失。 <ul style="list-style-type: none"> 不得就同一項目同時依據第9或10項及第18項提出索償
40,000	30,000	15,000	9.2 因旅遊目的地爆發自然災害以致原定行程時間連續延誤最少24小時而決定取消旅程，其已預繳而不獲退回的訂金或旅費可獲賠償。(同一自然災害不可同時依據第9.2及13項提出索償) 同一旅程只可索償上述9.1或9.2其中一項	3,000	2,000	1,000	
40,000	30,000	15,000		3,000	2,000	1,000	

*「旅程前保障期」的定義，請參閱「注意事項」第5點

中一及中二級黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營

保險及預備軍服

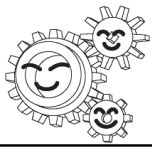
請填寫以下資料，以便為學員買保險及預備軍服。

(如同學因回鄉証等文件過期，須先繳交回條和款項等文件，以便留位。)

班別	
參加學員中文姓名	
參加學員英文姓名	
性別	
身高(cm)	
體重(kg)	

請將影印本貼於空格內

回鄉証(正面)	身份証(正面)
(回鄉証有效日期：_____年_____月_____日)	



健康申報家長同意書

請仔細閱讀並回答下列問題

學生姓名：_____

1. 您有否曾患過較嚴重的病（例如：心臟病、腎病、肺病）？請列出疾病名稱。

2. 您有否患上需長期服藥的疾病（例如：哮喘、羊癇、糖尿病等）？請列出疾病名稱及需長期服食的藥名。

3. 您有否長期服食藥物（例如：胃藥、安眠藥）的習慣？請列出藥名。

4. 您是否曾經接受手術？於何時接受？請詳述情況。

5. 您是否曾經骨折或脫臼？(請註明是何者) 哪一部位？於何時發生？

6. 您是否對某種藥物敏感？請列出藥名。

7. 您是否對某種食物或其他東西（例如：花粉、貓、狗）敏感？請詳述情況。

8. 您是否不適宜做劇烈運動？請詳述情況。

9. 您是否容易流鼻血或易出濕疹？請詳述情況。

10. 您是否患有其他疾病？請詳述情況。

11. 如子女較容易受情緒困擾，或現時正接受藥物／心理治療或正由社工跟進個案，請填寫相關資料。

藥物處理：

參加者必須填寫「健康申報家長同意書」，不得隱瞞任何既有之生理、心理、各種過敏情況、最近三年病歷等健康問題。如參加者現正服藥或在活動期間需要服藥或需接受醫藥治療，請於遞交「健康申報家長同意書」時通知本中心。此等藥物必須原裝包裹，並清楚寫上參加者姓名、詳細服藥方法、次數、用量及有關指引。

聲明：

如在訓練期間發現參加者隱瞞既有之生理、心理、各種過敏情況、最近三年病歷等健康問題。本中心有權取消其參加資格，已繳交之活動費用將不獲發還。

如參加者_____於此項訓練營期間，因未能如實申報病歷及隱瞞而導致任何問題或傷亡，弘志培訓發展中心有限公司不需負上任何責任，其投保之保險需由保險公司作最後決定。

家長簽署：_____日期：_____

緊急聯絡人姓名：_____（關係）：_____

緊急聯絡人電話：（日間）_____（晚上）_____



五邑司徒浩中學 黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營營 家長須知及學員注意事項

出發日期：2024 年 1 月 19 號(五)至 21 號(日)

集合時間及地點：上午 07：45 (學校)

解散時間及地點：21/01/24 約下午 17:00 學校解散

活動負責導師聯絡資料:

國內訓練基地：深圳市坪山區石井街道石井社區田地農業科技園 深圳市黃埔軍創綜合實踐教育營地

**** 如非緊急，請盡量致電本中心向職員查詢 ****

學員個人裝備表

(只供參考，可按個別情況自行修改)

物品名稱(7 天用)	建議數量	備妥請 ✓	物品名稱(7 天用)	建議數量	備妥請 ✓
便服	2		原子筆	2	
禦寒衣物(風褸/羽絨/保暖內衣)	1		小小型電筒	x	
斗篷式雨衣/輕便雨傘	1		防蚊用品 (蚊膏/香茅油等) *支持環保，少用蚊貼(按個人需要)	適量	
內衣褲(建議紙底褲)	2		沐浴露、洗頭水、牙刷、牙膏、 個人衛生用品	適量	
波鞋 (不可穿皮鞋、露趾鞋或涼鞋)	1 對		個人藥品 (按個人需要)	適量	
拖鞋	1		水及已寫名的約 750 毫升耐熱水壺 (軍校供應免費食水)	1	
襪	2 對		防曬用品	適量	
面巾/毛巾/梳子	1		布腰帶 (用作束緊軍服褲頭)	1	
大膠袋 (裝污衣)	1		學生相片 1 張 (畢業證書用, 約 1" x 1.5", 並於出發當天帶到軍校 寫上中文全名	1	
約 30 元人民幣/天	適量				

備註：安排學員第一天晚上學員約 20:30 至 09:30 致電話回家。

需持有效證件過關

香港關口：香港居民有相片之身份証(如學員剛年滿 11 歲或遺失身份証而正申領身份証者，於過關時須持入境處發出之收據及有效之旅遊證件) 或 回港証 及 無相片之香港身份証和有相片之旅遊證件(如: BNO 或特區護照)

****如學員持單程証來港而居港未滿七年，必須攜帶 簽證身份書 (綠色封面證件)過關**

國內關口：回鄉咭 (如持外國護照請連同有效之中國入境簽證)

****請檢查清楚出入境時所用之證件是否過期(小童之回鄉咭有效期只有 3 年)****

***本中心將於學員過關後隨即收集證件，並於回程時交回學員。**



黃埔青少年訓練基地 3 天訓練營

第一天	07:45 於指定地點集合，後乘直巴或其他交通工具往關口，過關後乘專車往黃埔青少年訓練基地，到達後換上軍服、分房及分組，11:30 營內午膳，13:00 開始訓練活動，活動後 17:00 紀律簡介大會及開營典禮。17:30 晚膳及安排洗澡 22:00 晚睡。	
	軍校訓練包括： 步操→軍體拳→內務整理課程	歷奇訓練及其他活動包括： 安排組長、房長
第二天	06:20 起床及早操軍體拳，梳洗後 07:30 早餐，08:30 開始訓練活動。11:30 午膳後開始歷奇及軍事訓練活動，17:30 晚膳及 18:20 加操，後安排晚間活動及洗澡→22:00 晚睡→夜行軍	
	軍校訓練包括： 步操→軍體拳→障礙賽、水彈戰	歷奇訓練及其他活動包括： 拍字→有口難言→生死線或信任跳
第三天	06:20 早操軍體拳，梳洗後 07:30 早餐，小休後進行步操訓練。11:10 午膳，12:00 結營典禮進行隊列匯操及頒發證書儀式。儀式完畢後，下午約 14:00 離營，乘車送返回香港集合點解散(約 17:00)。	
	軍校訓練包括： 軍體拳→步操→投擲模擬手榴彈	

以上活動及時間只供參考，導師可根據天風及特殊情況修改活動。

學員必須注意事項：

1. 學員用品及衣物請放在背囊內用膠袋套上、切勿使用旅行噏。
2. 若學員不遵守軍校準則及紀律，主辦單位有權要求學員離營，家長不得異議，所繳交費用不獲退還。
3. 嚴禁攜帶易燃、易爆物品及有渲染色情、暴力、迷信、低級庸俗的書刊和音像製品進入軍校。
4. 學員不得攜帶貴重物品進入軍校，如：手提電話、MP3、PSP、NDS、數碼相機、手提攝錄機等。
5. 請小心保管個人財物，如有財物損失，本機構概不負責。
6. 冬天軍校地區氣溫約低 2-3 度。
7. 天氣情況指引：如集合前兩小時懸掛八號風球或黑色暴雨警告，活動將延遲集合時間，如取消八號風球或黑色暴雨警告，需於兩小時內到達集合地點集合，參加者不得異議。