



校址：九龍藍田啟田道七號

五邑司徒浩中學

F. D. B. W. A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

電話：二三四零 五九一六
傳真：二三四九 六三七六
電郵：office@szetoho.edu.hk
網址：http://www.szetoho.edu.hk

聯繫

November
2014



校長的話

全人教育 繼往開來

李碧茵校長

服務本校三十六載的許小光校長榮休，由本人接任本校校長一職，實在感謝校董會的信任與支持。我將秉承學校多年來「學生為本」的教育精神，堅守本校辦學宗旨，推行全人教育，有教無類，為香港社會培育棟樑之材。

全人教育中的「全人」是指「完整的個人」，全人教育即是通過「德、智、體、群、美」五育的均衡發展，培養博雅素養，實踐「知識探索」與「人文關懷」的一種教育模式，使學生充分展現個性和潛能。它是二十一世紀全球教育發展的共識與目標，香港 2000 年開始的教育改革正是要培養新時代的多元人才。

一輪接一輪的教育改革，無論教學形式如何改變，焦點都落在啟發學生多元潛能之上，教育的主體始終是學生。每個學生都是一個獨立個體，他們有不同的智力、能力、興趣、社經背景及學習經歷，因此學校必須因應他們不同學習需要，為他們提供發展空間，給予適當的輔導和幫助，以培養他們的創造力、良好品德、正確的價值觀和生活態度，讓他們擁有自主學習的能力，以終身學習為最終目標。而這一切正是本校多年來努力追求的目標。

新學年剛開始，我的新任務也剛起步，我衷心希望能按緩急先後，透過不同策略，塑造一個和諧健康的校園，發揮學校最大的功能，向莘莘學子提供優質教育。以下就是我的願景和策略：

第一，雖然學校已有一套行之有效的規章及指引，但我希望能進一步以行政支援教學，與行政人員溝通，凝聚共識，開明開放，以提高士氣及認同感。各科各組能共享教學資源，增加縱的溝通及橫的聯繫，全力提供優質教育。兩年前，本校成立「優化提升英語水平計劃 (REES)」小組。此小組乃本校跨科協作之起步，數學科、科學科及英文科老師彼此交流，協作模式已具雛型。三科老師未來將繼續致力優化初中的協作內容，提升跨科語言 (Language Across Curriculum) 的果效，支援以英語授課的學科。同時，通識科與專題研習組，也積極聯合各科，進行跨科研習，以銜接高中通識科獨立專題探究 (IES)，提升同學思考能力。

第二，老師是學校的領導者，其價值觀和行為直接影響學校師生上下，我希望能與老師分享願景，全校同心同德，積極並創新教學，提升教學質素，以學生學習為首要目標，為學生未來而努力。我盼望能為教師團隊建立一個有分享文化的專業學習社群，好讓彼此在教學方面能追求卓越，如德國教育家 Foebel 所言，成為學生的榜樣。

第三，對於學生，我希望學校能營造一個和諧的園地，透過多元化課程，讓他們樂於學習，積極參與同儕活動，體驗生活。學校將盡心盡力提供機會，引導他們認識世界，發揮潛能，成為具責任感的公民，並能終身學習，貢獻社會。本校英文科本年度將發展校本課程，分別以中一、中四作初中及高中的起步點，逐年編訂教材，既照顧學習差異，又可提升課堂質素。與此同時，本校也設立多個課程精修班及由校友協助的「師友計劃」計劃等，支援不同學習能力的同學。

此外，家長及社區是學校的助力，當然不能忽視。我希望能加強親職教育，增進家長教養子女的知識及責任；藉家長、社區與學校互動，齊心協力促進多元體驗學習，建立一個家長信賴、家校合一的社群，與學生共同成長。

一所學校的進步，絕不是校長一人的努力，實有賴校董會的支持、教師的同心、學生的努力、家長的配合，以及職工的支援，就讓我們一起努力，創建一所持續改進的學校，讓我們的學生健康、愉快地成長，迎接新時代的挑戰。



新學年，老師有話說！



張展慧老師

「世上無難事，只要肯攀登。」希望大家在新的一年，裝備好自己，迎接新挑戰。最重要的是那顆心：信心、恆心、決心，還有關心！



鍾信成老師

今年暑假，我在一個旅行團中，有幸認識四名較年長的團友，而最有趣的是，原來他們展開這次旅程，目的是慶祝他們相識四十周年。看見他們有這麼深厚的友誼，我非常羨慕。希望各位珍惜身邊的家人和朋友，我相信大家都可以擁有多更多美好的時光！



何善明老師

九月又是重新上學的日子。在新一年，除了要學習新的知識外，也要學習待人處事的態度。有一句說話想跟大家分享，可以用四個心作總括：對自己有信心，對別人有愛心，對社會要關心，對工作有責任心。希望這四個心常在你心裏面，成為對你的提醒。

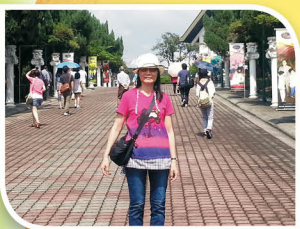
信心，對別人有愛心，對社會要關心，對工作有責任心。希望這四個心常在你心裏面，成為對你的提醒。



吳慧儀老師

這個暑假，我帶領學生參加攀石活動。我感到攀石的過程跟人生很相似，要向上爬就必須付出努力。生命中總會遇上困難和障礙，積極面對，勇於嘗試，絕不輕言放棄，就可渡過難關。這就像攀石，也許要橫行一段時間，才可以繼續往上爬，但越過這些難關後，我們的能力亦會提升。

良好的開端是成功的一半



龐柳英老師

古希臘哲學家柏拉圖說的「良好的開端是成功的一半」，指的是一個良好的開端，就是開始了對成功的展望。成功的路很長，但開始擁有一顆堅定的心，必然會令人擁有無窮的鬥志。各位同學，做好新的開端，為期末的成功墊下牢固的基石吧。

端，為期末的成功墊下牢固的基石吧。



曾偉程老師

香港書展於七月舉行，我買了兩本有益但頗為厚重的書籍，並向自己許諾：「難得暑假，定要把它們看完！」可是，礙於各樣限制，在本學年開始前我只讀完了一本半。目標雖未達到，但這個自訂的目標，在容易令人懶洋洋的暑假裡，一直推動著我。

標，在容易令人懶洋洋的暑假裡，一直推動著我。



唐慧芬老師

登高見博，期望同學都能在學年伊始訂立目標及計劃，本着自愛、自律的態度，抓緊課堂學習的機會，以擇善求真、勇於承擔、秉持謙遜的精神，為踏入社會這個大教室作好裝備，成就健康正面的人生。

好裝備，成就健康正面的人生。

鄭樹森老師

新學年已全面展開，甚至連期中測驗也是現在進行式了。大家在新學年開始時，必定會為自己定下今年的目標吧。在此提醒大家：千里之行，始於足下。希望大家昂首闊步，向你的目標進發吧。



廖佩詩老師

開學兩個多月，完成了大部分的統測，同學可滿意自己的表現？

無論成績如何，痛定思痛也好，更上層樓也好，大家有具體的計劃迎接面前的挑戰嗎？個人認為，保持身體健康及鍛鍊意志是成功的基礎。祝願各位身心康泰，堅持不懈向著目標前進，迎接不同的新挑戰！



我的目標

周碧霞老師

「好的開始，是成功的一半」，新學年開始同學應制訂適合自己的目標。制訂目標時應了解自己的能力，再為自己制訂具體的、合理的及具挑戰性的目標，那才對自己產生積極的作用。

給中一同學的話



3C 蔡月偉

有一句話說得很好，「人一辈子，不會因為你做過什麼而後悔；很多時候，是因為你沒做過什麼而後悔！」所以在校園生活裏，我經常參加不同的活動，嘗試去學習，嘗試去挑戰，讓每天的生活都過得充實。即使到最後，你可能會發現所得的見聞和知識並不十分實用，或是你還未運用過，但至少，你已獲得了一份難忘的回憶。「江山代有才人出，一代新人勝舊人」，希望大家青出於藍勝於藍！



3D 謝詠芯

還記得中學生活剛開始，自己身邊沒有一個熟悉的同學，感到十分無助。一兩個星期過去，校內各項課外活動小組陸續接受新生報名，我有了一個令我十分感興趣的活動——流行樂隊班，於是便毅然參加。隊中全都是師姐，比我年長，加上陌生的環境，我感到十分尷尬。可是，我最終都鼓起勇氣，主動向他們介紹自己，很快便跟他們熟絡了。參加課外活動不但讓我拓展社交網絡，也可以培養自己的興趣，發掘自己的潛能。所以，你們若想在校園快樂地學習，就多主動參加各式各樣的活動吧！



4A 黃嘉輝

中一的學弟學妹，你們應該不認識我，我是個天生個子小的人，並不矚目。「矮小」好像成為我的代名詞，「身高」是我不想討論的話題，我很明白個子矮小者的心情和難處。你們是學校最弱的一群，我希望你們不要輕視自己的能力，也不隨便嘲笑別人，要學會克服困難及尊重他人，這兩點是我們為人處世的重要鑰匙。願我們一起成長！



4B 陳玉幸

升上中學後，雖然環境改變了，身邊的朋友也不同了，但你有更多機會去學習和嘗試不同的事物，你會發現你已不再是以往那個懵懂的小學生。中學的生活比小學自由得多，你要懂得善用和分配時間，好好學習，在學業和課外活動方面取得平衡，抓緊每個促進自己成長的機會。我鼓勵你嘗試多參加不同類型的活動，擴闊自己的眼界和發掘自己的潛能。只要相信自己，沒有事情是做不到的。希望你們有一個愉快的校園生活！



5C 詹芷惠

各位師弟師妹，你們剛上中學，必然對中學許多事物都感到陌生，可是要適應也不是甚麼困難的事，你們將隨著時間的過去，慢慢融入這個大家庭。你們遇到不明白的地方，當勇敢地向老師或學兄學姐請教，他們都很樂意幫助你們，帶領你們。校園除了是增進知識的園地，也是尋找人生活中和同學建立珍貴的友誼。

中一的同學想融入校園生活，可以選擇參與校內多元化的課外活動。遇到甚麼問題，就向師兄師姐請教，他們會十分樂意為你解答。另外，用心跟同學建立友誼，因為相信十年後最值得你珍惜的會是和他們多年來悲喜交集的種種回憶，大家一起成長、學習的片段是人生永遠的財產。最後，希望各位中一同學有美好的校園生活。

5D 盧盈瑜



6E 陳彩珠

不知不覺間，我已經成為中六級的師姐了。回想當初剛升上中一時，我和各位師弟妹一樣都對未來的中學生涯感到迷茫，但我漸漸發現其實並不需要害怕。在未來的數年，你們將了解到原來除了學習外，中學生活還有許多精彩的项目。衷心祝願你們的校園歲月繽紛豐盛。



6F 夏志霆

回想起中一的時候，我還是非常瘦削，對運動和流汗沒有好感。但在同學的勸勉下，我嘗試加入校內越野隊，達體能日漸提升，自己跟來自各級各班的隊友也變得熟絡，大家互相砥礪，一同進步。我深信你們也可以做到，多參與不同的課外活動，學習書本以外的知識，作多元化的發展！

暑期活動



馬上全接觸活動，吸引着同學



同學積極參加學生會舉辦的歌唱比賽



同學模擬法庭審訊



大家齊心合力把水注入水柱



同學合力完成蜘蛛網遊戲活動



在運動攀登同樂日活動中，同學勇於挑戰難度



社際話劇比賽中，表演者維妙維肖



飛躍高牆——大家變成人牆，把願望卡貼到最高處

其他活動



學生會候選內閣在諮詢大會上發表政綱



在中一迎新工作坊中，同學表現雀躍



中六同學及家長出席畢業生多元出路家長會



中四同學參加多元文化校園訓練工作坊，了解少數族裔人生的生活習慣



中一同學積極參與導航計劃迎新派對

同學感受

4C 黃嘉傑

能成為本屆候選內閣成員之一，為同學服務，我感到開心。在準備過程中，發覺參選並非易事，由宣傳工作到諮詢大會舉行期間，我們都要做大量的籌備工作，但一想到可以為同學服務，就增添了工作的動力。

1C 謝子浩

我們剛剛來到這個新的學習環境，見到新同學，大家都互不相識，舉辦這個工作坊正好可以讓我們加深認識和學習團隊合作精神。這個工作坊有很多遊戲，包括有拼裝光棒、傳球和橡皮圈，這些活動可以訓練大家的合作性。在玩遊戲時，大家也盡力為自己的班別爭取最好成績，這個工作坊真的很有意義。

3A 藍祉晴

在試後活動中，我參加了學校舉辦的「馬上全接觸」活動。當天，我們到了元朗的國際騎術學校，那裡的導師向我們講解馬匹的日常生活，例如，牠們的糧食、更換馬蹄鐵的次數，亦認識了馬匹種類等，讓我對馬匹的認識增加了不少。其中令我難忘的是我們有機會在沙地上策騎，一嘗馬師的感受。

1A 林偉明

在中一迎新大比拼活動中，我加深了對各位同學和老師的認識，並增進了大家的友誼。本來我對這個新環境充滿疑慮、擔心、緊張，但經過這幾天的活動後，我發現它們已經不知不覺間被拋諸腦後了。

1B 羅樂怡

在中一迎新日的活動中，每人要拿着一支螢光棒，砌成不同的圖案，有「SHSS」、「眼鏡」、「雨傘」的自由題。我們要分成不同的小組，負責構思怎樣砌出一個既不花巧，同時美觀的圖案。在比賽中，我們互相幫助，沒有任何怨言，最後順利完成任務了。

境外遊活動



著名景點前來張大合照

湖北水利歷史考察團人才濟濟，整裝待發！

領隊的鄭老師與同學愉快同遊



本校「德育及公民教育組」首次與中文科合辦境外遊，服務與參觀合二為一，行程充實



參觀水利模型，同學留心聽講



老人院長與同學在短短時間已建立感情，彼此笑容多燦爛！



在服務中心與長者玩玩遊戲，輕鬆一下



義工同學與當地兒童均積極投入活動當中



參與師生在長城關口前拍拍照，大家都成了好漢呢！

同學感受

湖北之旅十分難忘，沿途的風景十分美麗，如乘坐高鐵往返的路上，看見很多鄉村的風貌，四處都是花草樹木，美麗動人。最特別的景點是位於宜昌的長江三峽大壩，令我歎為觀止，我從來沒親自看過如此宏偉的建築。還有大壩的運作原理，看那模型的時候，看似簡單，但大壩工程師說其過程很複雜的。最後當地導遊的熱情招待，令我想起現時不少港人對內地人的看法。我認為港人不應以偏概全，應推己及人，平心而論去看待每一件事情。

6C 羅彥考



兩位同學在天壇前擺出展翅姿勢，誓要一飛衝天

這次北京義工之旅，同學為老人家們送歌獻舞，可說是盡了全力，雖然與一些老人家在溝通和表達上會出現阻礙，但最後看見他們流露如陽光般燦爛的笑容，這便是最好的回報，也是我們最想看見的結果。八天的義工之旅可說是辛苦，但就覺得光多麼猛烈，過程多麼辛苦，但都未令我卻步，反而化成點點熱血，令我更有動力去為老人服務。

6A 董欣鑫

在湖北的旅程中，最令我難忘的是參觀三峽大壩，是中國有史以來最大的工程之一，它宏偉壯觀，建成後成功解決了長江歷來嚴重的水患問題，以往長江一些沿岸經常泛濫成災，三峽大壩建成後，大大解決水患問題，居功至偉。而且，浩大的三峽大壩建造期間也創造了大量就業職位，改善了許多中國人的生活問題。此外，湖北是一個富有中國歷史文化與特色的地方，蘊含許多中國傳統文化，如黃鶴樓，荊州博物館等，令我對湖北這個地方有深入了解。

6B 葉柏英

這次的北京遊學團，使我獲益良多。所謂「讀萬卷書不如行萬里路」，即便你在書本中吸收了多少知識，也不及親身體會印象深刻。這一次外遊有許多難忘的經歷：到農村探訪農戶，亦有到老人院探望長者，更親身體會到農耕的滋味，十分難得。另外，這次外遊團亦有到不少北京的名勝古蹟參觀，如故宮、萬里長城、天壇等，使我眼界大開，也認識到更多中國歷史。

5B 葉煒鋒

得獎消息



本校長跑隊獲「New Balance 四公里接力賽」，女子團體亞軍



6A 黃碧清同學獲 2014「恆基溫暖工程獎心之書」獎學金



劍擊隊成員榮獲南華體育會「全港劍擊邀請賽」團體亞軍



劍擊隊成員獲男子花劍亞軍



劍擊隊成員榮獲「GVJOSS LIMITED」第四季度「劍擊隊際邀請賽」2014重劍中學女子組季軍



劍擊隊成員獲重劍中學男子組團體冠軍



本校中四級同學獲「鳳凰慈善基金會」與「獅子會」合辦的「手機微電影創作比賽」亞軍



男子籃球隊榮獲「東九龍抗毒盃」高級組比賽季軍

家長教師會

中三選科簡介會

家教會與「升學及就業輔導組」合辦的中三選科簡介會已順利於2014年5月16日晚上6時30分於禮堂舉行，分別由署任副校長李碧茵老師與升學及就業輔導主任陳敏中老師為一眾家長及學生解釋中三升學選科及未來就業情況。小休後，家長到課室與班主任進行交流會，讓家長進一步了解子女在校學習情況。

當晚全體中三級同學出席，有98名中三級家長報名參加，共有91名家長出席，出席率為93%。收集問卷後，有95%的家長認為舉辦的日期及時間恰當；而佔90%家長認為是次活動對新高中的認識有幫助；約有90%的家長更認為簡介會有助家長協助學生選科取向。



講座後班主任詳細解答家長疑問



署任副校長李碧茵老師解釋中三編班準則

萬糉同心為公益

由家長教師會與家政學會聯合舉辦的「2014萬糉同心為公益」已於5月17日星期六上午順利舉行，活動讓家長與同學一起包裹糉子，並將部份糉子出售，籌得善款撥歸公益金，同時亦會將部份糉子送給安老院長者以表關懷。當天，有多位家長及學生出席活動。



既可親子、包糉，又可籌款，活動甚具意義



拿著努力的成果，家長及同學都非常雀躍

經過資深裹糉導師文姐的悉心指導下，家長、老師及同學都很快掌握到包糉技巧，雖然有失敗的時候，但大家都努力學習，一隻又一隻的糉相繼包好，在不經不覺間已為公益金籌得\$1700的善款。至於餘下的糉則由本校義工組的老師及同學送到中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院的長者手中，與他們分享端午節的喜悅，活動甚具意義。



家長和同學們留心導師示範

時尚飾物編織班

家長教師會於2014年6月21日星期六舉行時尚飾物編織班。是日活動共有十多位家長、學生以及老師出席。家長教師會有幸請得李麗華小姐教授製作時尚橡根卡通筆套。參加的家長及同學都用心製作，主動發問，大部分都能於班內完成製成品。最後，導師為了送上祝福，給予每學員一個精美的心形飾物。家長們的反應熱烈，詢問導師有關其他飾物製作的心得。

新高中與大學聯招簡介會

家長教師會與升學及就業輔導組合辦的「新高中與大學聯招簡介會」已於2014年10月10日(星期五)晚上6時30分在本校禮堂舉行。是次簡介會有48名中六級家長報名參加。

簡介會首先由李碧茵校長向同學作出一番訓勉，鼓勵同學為升學做好準備，尋求多元出路。之後由升學及就業輔導主任陳敏中老師向家長解釋本地各大專院校不同學系的收生條件及外地升學途徑，讓家長得到充分了解和協助子女作出合適的選擇。小休後是中六級班主任與家長們的會談環節，就個別同學在校情況及升學問題進行交流，讓家長進一步了解子女的學業及早作出策劃，簡介會於晚上八時三十分結束。



同學及家長於講座後都對畢業生出路有更多了解

活動預告

	預定日期	活動項目	活動內容
1	2014年10月	會員大會暨家長教師交流會	會務報告、家長校董選舉、與班主任茶聚
2	2014年11月	黃昏燒烤樂	黃昏燒烤
3	2014年12月	襄善周美食大本營	美食義賣
4	2015年3月	親子樂悠悠	親子一日遊
5	2015年4月	家長教育工作坊	管教及與子女相處技巧
6	2015年5月	中三選科簡介會	中三選科介紹
7	2015年5月	萬糉同心為公益	親子裹糉
8	2015年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家教會資料及活動
9	2015年10月	新高中與大學聯招簡介會	讓家長認識新高中課程與大專收生之關係及了解收生的要求
10	待定	親子手工藝班	親子手工藝製作