五邑司徒浩中學

F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

校址：九龍藍田啟田道七號　電話：二三四零 五九一六　傳真：二三四九 六三七六
電郵：office@szetoho.edu.hk　網址：http://www.szetoho.edu.hk

聯繫

May 2018

老師的話：回望這一年。

余國維老師

這一年，很忙。但回頭想想，忙又算得上甚麼？最重要忙得有價值。記憶中，忙的往往是處理文件、追趕課程、與學生檢討課業等，不過總比不上心中的忙。過去三年，心一直都想著如何協助同學在文憑試考取理想的成績，有時感覺真的很累！令人最疲累的是發現部分同學對老師特意為他們設計的課業不屑一顧，一番苦心好像白費了。其實，學生積極學習是推動老師繼續投入工作的原動力，老師投入教學，得益的最終會是你們——各位同學！

劉妙菁老師

回顧這一年，因為實習的緣故，有機會陪伴中大女子籃球隊練習及參加大專盃籃球賽，她們最終奪得亞軍。我很欣賞這隊伍，她們每次練習都非常刻苦，但沒有人抱怨，大部份隊員甚至在練習前半小時已到球場熱身，相信這就是她們取勝之道。希望司徒浩中學的學生都不怕困難，為自己的目標努力！

廖佩詩老師

我近年為自己定下目標，每年都去嘗試一件自己不曾接觸的事情。去年，我開始接觸西洋書法。英文字人人也寫得到，可是要寫得好，原來一點也不容易。由坐姿、紙張、筆墨以至手眼的協調，可謂大有學問。老師告訴我，寫一手好字只有一個方法：反複練習，訓練到肌肉有該種記憶，便能寫出一手好字。一年以來，我仍未能做到天天練習，離寫得好的路還遠。不過，學習過程中的領悟卻非常珍貴。附上一幅拙作和大家分享，希望下年度的回顧，我和大家一樣，起越自己，不斷進步。

Mr Lau Chi Wai

Talent, sweat and fruits. These are the words which best describe this year. Besides the routine teaching and learning, there were the speech festival, the Speech Day, the English Week, the Sports Day and charitable work. Szeto Ho Secondary School really provides different kinds of activities for our students, who enjoy and devote themselves to these activities very much. The Principal, teachers and students are all busy striving for the best in every single one of these activities. Take the Sports Day as an example, we could see our students' effort, sportsmanship and the most important of all - mutual respect. We, as educators, appreciate all these elements, which will guarantee our students' future success in this competitive and challenging world.

曾偉程老師

這一年過得很好。工餘時間，我能發展自己的興趣，學了點新事物，因而也認識了幾個新朋友，言談間彼此頗有共鳴，甚是歡暢。此外，又到了一個人傑地靈的地方旅行，讓身心完全放鬆，融入天地之間。同時又看了些書本，領略了一些關乎人類身心的智慧。這一年好像沒發生過甚麼驚喜難忘的事情，一切看似平淡，但平淡中盡是喜樂，喜樂就是源於生活的每一個片刻。

余佩蘭老師

不知不覺間，時間已到學期末了。過去幾個月過得頗開心，但也有些擔心。開心的是家教會的老師及家長委員合作愉快，互相協調，各項活動得以順利進行。另一方面，今年教授的同學十分可愛活潑，充滿活力，讓我的精神也抖擻起來。

然而，又有點點擔憂，部分同學仍未懂得怎樣自處、善用時間，或是在讀書與娛樂之間取得平衡。有些同學忘記學生的本分及責任，只活在電子世界裡，沒有目標，甚是可惜！六年中學生活後，同學們都要面對競爭激烈的社會，希望大家都能做好準備！

2017-2018年度獲獎項目

項目	獎項
2017傑出學生暑期歷史文化課程 分組匯報初選	優異證書 優異獎
第一代大學生獎學金	獎學金
黃廷方獎學金	獎學金
全港青少年書畫比賽 硬筆書法中學組 佳句創作中學組	 優異獎 優異獎
中國象棋高中組	優異獎
澳洲科學比賽	優異獎 優良
香港虛擬大學及教育局科學教育組聯合舉辦之「化學家在線」自學獎勵計劃2017	鑽石獎、白金獎及銅獎
第五屆正能量青年選舉青年組	優異獎
第九屆校園藝術大使計劃	嘉許狀及獎學金
「和諧校園網絡」計劃	嘉許狀
「健康和諧關愛校園獎勵計劃」2017	關愛團隊獎
無煙Teens計劃2017-2018	嘉許證書
青少年人生之旅2018	感謝狀
觀塘警區主辦之「無毒人人愛——抗毒奇兵大比拼」	季軍
19歲或以下女聲二重唱	優良
第69屆香港學校音樂節 四級鋼琴獨奏 三級鋼琴獨奏 四級鋼琴獨奏 六級鋼琴獨奏	 優良 優良 優良 良好
第69屆校際朗誦比賽 女子散文獨誦（粵語組）	季軍 優良 良好
第69屆校際朗誦比賽 女子詩詞獨誦（普通話組）	優良
第69屆校際朗誦比賽 女子散文獨誦（普通話組）	優良
第69屆校際朗誦比賽 女子二人散文朗誦（粵語組）	優良

項目	獎項
第69屆校際朗誦比賽 男子散文獨誦（粵語組）	優良 良好
第69屆校際朗誦比賽 男子詩詞獨誦（普通話組）	優良 良好
男子散文獨誦（普通話組）	良好
第69屆校際朗誦比賽 英詩獨誦	亞軍 優良
煤氣明火種饗樂烹飪比賽	季軍
第14屆國際戰船機械人挑戰賽—— 香港區公開賽 編程初級組中學組	 銀獎
全港學界機械人相撲賽中學組	銅獎
全港mBot機械人挑戰賽2018中學組	三等獎
2017兩岸四地中學生機械人大賽	銀獎
修頓香港建球錦標賽2017	男子組季軍
修頓香港建球錦標賽2017	男女混合組季軍
「I can fly」東九龍男子五人籃球賽	季軍
觀塘警區暨觀塘少年警訊名譽會長會聯合主辦之「觀塘少年警訊減罪及種族共融健康跑」	團體組別冠軍及季軍
Eminent Sport Club主辦之「學界越野聯賽2017——第一回合香港仔站」	男子、女子甲組團體冠軍 女子乙組團體亞軍 女子丙組團體殿軍
長沙灣天主教英文中學及港九街坊婦女會孫方中書院合辦之「學界越野之王長跑賽（香港仔站）」	團體組別冠軍及季軍
香港學界體育聯會舉辦之「中學學界越野比賽（第二組別）」	女子甲組冠軍、第十名及第子乙組第九名、女子甲組團體亞軍
中國香港賽艇協會主辦之香港校際賽艇錦標賽	女子甲組雙人艇季軍
康樂及文化事務署主辦之「觀塘區分齡田徑比賽」	女子青少年D組鐵餅冠軍、標槍亞軍、跳高亞軍

領獎消息

4A劉杰明、鄭彩絹於香港考評局「青少年普通話水平測試」分別獲得二級甲等、二級乙等證書

中五同學及有機種植學會會員獲本地漁農美食嘉年華籌委會舉辦之「煤氣明火種饗樂烹飪比賽」季軍

中三級同學於全港mBOT機械人挑戰賽榮獲中學組三等獎

中二級同學於全港學界機械人相撲賽獲中學組銅獎

3A陳俊時、陳以諾獲第14屆國際戰船機械人挑戰賽——香港區公開賽編程初級組中學組銀獎

中五級同學參加由香港獅子會舉辦之青少年人生之旅訓練計劃，獲大會頒發紀念獎

中五級同學參加由香港吸煙健康委員會舉辦之「無煙Teens計劃」表現出色，獲機構頒發嘉許證書

本校中四級和諧大使積極參加由教育局訓育及輔導組舉辦的「和諧校園網絡」計劃，獲教育局頒發嘉許狀

同學參加由香港健球總會舉辦之第二屆港青京士柏健球盃中學組比賽，分別獲得男子組亞軍、女子組季軍及男女混合組亞軍

校友傅嘉雲（2016-2017）獲理工大學香港專上學院傑出新生獎學金2017-2018

English week

2A Ng Man Sin

I felt glad because it was the first time I served as an MC. When I went onto the stage, I felt nervous. My heart was pounding as fast as a horse and my legs were shaking. I learned a lots of things, such as how to be an MC and what an MC should do. What a great experience for me!

Form 5 students present their intriguing findings to their junior counterparts after reading a book

Form 1 students perform English songs on the stage after practising with their English and Music teachers

3A Tam Wing Yan Sonia

After English Week, I have learnt more about English. First, I have learnt a lot of idioms about cats and dogs. Also, I think that learning English isn't a boring thing. In fact, it can also be fun. We can learn English from listening to English songs and reading English books that we like. I enjoyed playing the form activity very much. The F.3 Quiz was very exciting! Moreover, I loved playing the games in the covered playground. The prizes were attractive.

F.3 students work as teams and draw upon all their knowledge available to earn scores for their classes

Students have to improvise to get their meaning across in F.4 Big TV

4B Lau Cheuk Hei

In English Week, I participated in F.4 Big TV and it was really fun. In the game, students needed to use body language to show the meaning of the words shown on the screen, and their teammates needed to guess what the words were. When I was playing the game, I couldn't calm down because it was so exciting and I had never played this game before. So, I didn't know what I should do to help my teammates get the words. At the end, although our class was just the second runner-up, it was a very pleasurable experience.

The smile of students and teachers suggest nothing but that chatting in English is fun

Good friends demonstrate creativity and team spirit while singing and dancing in the whole-school English event

3A Cheng Kam Ho

Last week, our school held English week. It was interesting and good for learning English. Firstly, the form activity for F.3 students was exciting as everyone tried their best to seize the opportunity to grasp a prize. Secondly, the booth games were impressive since students could practise and improve their speaking through them. Third, during the song dedication sessions, the songs were pleasant to listen to. Other popular songs should have been played so that it could have attracted more students to figure out what the lyrics mean and learn some new phrases. Last but not the least, the music performance was fun and wonderful. I look forward to the show next year!

4A Key Chun Yuk

English Week has come to an end. This year I didn't play any games nor join the Chat Time at the covered playground since I was the helper of Ball in Bucket. I needed to teach the participants the pronunciation and the correct part of speech of the words. My vocabulary was also expanded through the activity.

English Week is a meaningful event for us to learn English. I hope students can enjoy and learn more English in different activities.

Students tried their best in Running Dictation

Students sit back, relax and listen to songs while experiencing how English can be learnt in interesting ways

5A Chak Ka Man

It was the first time I used English to present a novel in front of classes. I felt terribly nervous when I was doing my presentation, although I was well-prepared. I was so glad that I could finish my presentation smoothly and successfully. This activity not only offered me a good chance to brush up on my English speaking skills, but also gave me an unforgettable experience. During the presentation, I had some interaction with my audience. Most of them were responsive to my questions, which made my presentation more meaningful.

其他活動

捐血日

5A 龔柏豪

捐血是一件使人快樂的事

這是我人生第一次捐血。之前，我已常常聽老師講解捐血能促進新陳代謝的好處，更重要的是能幫助傷病患者。我很高興自己有機會參與捐血。在捐血的過程中，我感到十分舒服，因為抽血的醫護人員技術和態度都非常良好，捐血後還能享用小食與飲料。來年的捐血日我也會繼續參與。

無窮午餐

2C 邱思賢

大家共享「無窮午餐」

在是次活動中，我們的午餐只有一個麵包和一包奶。拿到食物時我聽到有不少同學喊着不想吃，也有很多同學嫌棄這些食物。但是，在活動中，嘉賓為我們講述非洲兒童的生活情況，讓我們了解到他們貧困的生活環境，令原本許多不想吃麵包的同學也把食物吃光。這次活動讓我們明白不應浪費食物，要珍惜地球的資源，亦讓我們知道了更多幫助貧困人民的方法和途徑。

Dream High美甲工作坊

4D 蘇珮賢

同學正積極準備「美甲設計」攤位

我在襄善週的活動中負責美甲工作坊。美甲是極具創意的藝術，每個人所設計、製作的美甲都是獨一無二的。在襄善週活動日，大家都犧牲了自己參觀的時間以及在平日抽空製作。美甲並不簡單，是一件需要很高耐性和專注力的工作，加上長時間坐著會導致手臂痠痛和疲累，而且指甲油的氣味也不好受，但我們卻能從製成品與同學、老師的稱讚中感到滿足，而我們所得的款項亦全數作捐贈，使我感到十分有意義。

黃埔青少年德育軍事訓練基地3天訓練營

1B 黃俊傑

同學十分認真地操練

我在訓練營中學會了軍體拳，亦嘗試過水彈戰及乘坐裝甲車，這些經歷令人難忘，我感到十分開心。而使我最深刻的是其中一個晚上進行的「生命線」活動，大家矇着雙眼，牽着繩子，一個人走到終點。從這個活動中，我領悟到人生的路很漫長，對未來或感到疑慮，但仍要為未來努力，不應輕易放棄。

生涯規劃：行業走訪「ERB服務中心」

5A 侯永彥

同學認真又愉快地聆聽講座

是次行業走訪帶領我參觀「觀塘觀點中心」，在中心聽了一個講座。當中讓我了解到除了升讀大學，其實還有很多出路，就例如觀點中心，它提供許多不同行業的職業訓練課程，使同學有更多的選擇。同學更可向自己感興趣的方向走，選擇合適自己的課程。是次活動不但令我了解不同行業，更讓我能為未來作出更具體的打算。

領袖訓練之原野烹飪

4A 劉杰明

活動當天寒風陣陣，天氣惡劣，但是我受益匪淺。首先我體會到團隊合作的重要性。一開始的搭帳篷任務，如果只有一個人，在寒風下帳篷很容易在營建的期間被吹倒，而當眾人齊心時，任務便輕鬆得多。我亦學懂克服惡劣環境。在原野烹飪時須清洗食材，冰冷的水加上寒風刺骨的天氣，手已凍僵了，而我知道如果想成為一名合格的領袖，就必須勇於接受挑戰，以團隊利益為先，如果沒人洗食材，大家只會挨餓，克服惡劣環境完成任務，是不二的選擇。這次活動使我體會甚多。

同學在辛苦過後與自己的成果歡樂合照

同學與到場支持的官員合照

年宵攤位活動

5A 謝　添

我是今年年宵攤位活動的主席。我相信對於不少同學而言，行商是一門很深奧，卻又引人好奇的課題，故此有不少同學為求領略商業的奧祕而選擇就讀商科。我亦不例外。在這次活動中，我學到一些行銷策略與手法，亦將我平日在書本所習得的經濟或商業理論知識，一一在活動中實踐。再加上活動中無論是集資、售貨，都有老師為我們指點迷津，教導我們可以怎樣做好一門「生意」。同時，他們更利用自己的私人時間，陪伴我們度過一個又一個的售貨日，使我們倍感安心亦滿懷感謝。這次活動於我而言最珍貴的並不是我在集資入股所得到的利息，而是可以親身體驗一番「做老闆」的滋味，以及在活動中與老師和同學一起努力售貨的美好回憶。

元宵燈謎會

1B 洪曼妤

同學正苦苦思索掛在圖書館的燈謎

今年學校舉辦了許多不同的活動，而令我印象最深刻的就是元宵燈謎會。還記得一張張五顏六色的紙條掛在圖書館門外，圍繞著整道走廊。在那天，我每逢小息便迫不及待地走到圖書館猜謎語。解開一道道謎語後，我複習了很多以前的知識，亦使我對謎語更感興趣，過程中還能讓我和朋友一起合作。

生涯規劃：公開大學化學科活動——食物測試

5B 張家榮

同學十分享受實驗的過程

這次參加有關食品安全的活動，讓我認識到很多關於檢查食品安全情況的知識。我亦有機會參與製作食物標籤。另外，我在那裡做了數個實驗：探測物質含鉛量、滴定分析、燃燒塑膠和找出藥物的成份，這些實驗都十分有趣。其中我最喜歡的活動是燃燒塑膠，那裡提供了不同種類的塑膠，每一種塑膠燒起來的效果都截然不同，一些塑膠更能燃燒出綠色。這些活動加深了我對化學的興趣。

悅讀嘉年華新書發佈會

2C 蘇韻怡

同學在新書發佈會中滿載而歸

這個活動使我認識了香港一些出名的作家，更啟發我想多看一點書，提升自己的寫作能力。在發佈會中有很多不同的遊戲攤位，每一個攤位也能令人學習到很多新知識，像成語、古代人物、中國四大名著等，而每一個遊戲亦讓我有機會與同學合作完成。

互聯網經濟峰會

4C 余振鵬

在參觀展覽會的過程中，我不但有機會了解新一代的創新科技產品，更有幸聆聽數位得獎創業家分享他們的創業之路，增加我對創業的認識。最後，我還試用了人臉識別的機器，發現它的功能十分先進而且有趣，令我們歡樂無比。

經濟峰會的新科技令同學大開眼界

煤氣公司明火煮食活動

1B 韓美婷

面對美食的開心大合照

參加在煤氣烹飪中心的活動讓我留下美好的回憶。活動中，導師細心說明每道菜的製作工序，使我知道原來做菜也有工序的。透過這次活動，我發現自己對烹飪的興趣，從中亦學懂了不同的知識。如果校方再舉辦這類的活動，我一定會踴躍參加。

送贈百福袋老人探訪活動

4B 張靜藍

同學帶備福袋準備探訪長者

經過這次探訪老人院的活動，使我明白到原來老人院的公公婆婆並非我們想像中沉悶，他們更擁有孩童的純真和容易滿足的心。即使他們收到的只是一份小禮物，但他們看重而珍惜的是別人對他們的心意。老人院的長者熱情地對待我們這群陌生人，每位老人家都是那麼和藹可親。這次探訪活動使我明白老人家更多，亦十分享受與他們相處的時光。.

參觀警犬訓練基地

4B 謝子浩

能親身接觸警犬的機會實在難得！

這個少年警訊的參觀活動令我大開眼界，我除了能零距離觸摸警犬外，還能徹底了解牠們的日常生活和訓練場所。最令我感到深刻的是參觀警犬們的紀念花園，部分警犬光榮犧牲後會安葬在這個花園，牠們無私奉獻的精神令我十分感動。

灣仔文化保育參觀活動

4A 林秀泳

同學能深入考察本港傳統建築

這個活動使我更深入了解灣仔的發展以及香港現時的保育情況。參加活動前，我對本港保育制度並沒有太多認識，只知道香港有不少改變歷史建築用途的計劃。在參與活動後，我了解到現時本港的保育文化甚為薄弱。當中，我看到不少披着歷史建築的商業店鋪，使人感覺功利，少了傳統文化、建築的氣息。我希望香港日後可以把這些古蹟改建為文藝展覽場地以推動本地文化交流。

家長教師會

割切水仙頭工作坊

趙志培老師對參與者作悉心指導

看！家長們多專心！

家長教師會於2018年1月27日（星期六）舉行割切水仙頭工作坊。是日活動邀請了本校趙志培老師教授割水仙頭及種植技巧，共有23位家長及師生出席。參與者都十分投入，即場實習割切水仙頭，並學習回家處理的技巧，使之能開花生長，以便在農曆新年時點綴家居。在趙老師悉心指導下，大家都能在輕鬆愉快的氣氛下認真學習，最後滿載而歸！

家長認真學習種植水仙的技巧

親子樂悠悠

家長和同學與園內展品合照

大家一同品嚐豐富的韓式自助燒烤餐

家長教師會於3月18日（星期日）舉辦了「親子樂悠悠」活動，參加者共53人。當天上午八時四十五分在校內集合，行程暢順。活動當日天氣良好，陽光普照，大家心情亦十分舒暢。

第一站我們先到元朗百鳥塔，園內四處鳥語花香，大家在大草地上拍攝團體大合照。

第二站，我們到達「香港濕地公園」，不少同學及家長對本港濕地環境甚感興趣，在園內閱讀有關環境保育資料及觀賞雀鳥。大家跟隨導遊遊覽濕地公園，有同學及家長更有幸一睹黑臉琵鷺的真面目。

到中午時間，我們前往位於元朗的韓式餐館，品嚐美味的燒烤自助午餐。餐館提供不同種類的食物給大家選擇，同學還可自行製作棉花糖及雪糕波板糖，發揮創意。

最後一站，我們到達彩屋仔跳蚤市場，市場內有各式攤檔售賣有機蔬果、玩具精品及健康零食等，大家都滿載而歸。

在元朗百鳥塔拍攝大合照

親子蝴蝶酥及芝士條工作坊

家長、老師及同學一同製作蝴蝶酥，氣氛融洽

老師和同學分享製成品——芝士條

周碧霞老師示範蝴蝶酥及芝士條的製作過程

家長教師會與家政學會合辦「親子蝴蝶酥及芝士條工作坊」，活動於4月21日（星期六）上午在學校家政室舉行，由家政科周碧霞老師擔任導師，親自示範製作蝴蝶酥及芝士條的步驟，當日共有40多位家長、老師、同學及家政學會會員參加。大家一同製作美味可口的蝴蝶酥及芝士條，樂也融融。面對新鮮出爐的蝴蝶酥及芝士條，都忍不住立刻嘗試，大家都很滿意自製的成果。

活動預告

	預定日期	活動項目	活動內容
1.	2018年5月	中三選科簡介會	中三選科介紹
2.	2018年6月	親子手工藝班	親子手工藝製作
3.	2018年8月	中一迎新日家長全接觸	介紹家教會資料及活動
4	2018年10月	高中與大學聯招簡介會	讓家長認識高中課程與大專收生之關係及了解收生的要求