

其他活動

少年警訊龍舟訓練

4C 黃耀榮

參加「少年警訊」舉辦的龍舟活動令我十分雀躍。經過幾星期的訓練，我知道了划龍舟不可有任何出錯，否則會影響隊員的安危，大家「上了一條龍，便要一條心」。只要我們團隊合作，便能有不一樣的速度。



生涯規劃「我的理想」匯報

4C 陳靖嫻

高中生涯規劃「我的理想」這課題讓我和同學更深入認識自己的理想和職業，有助我們了解將來的發展和目標，讓大家一起向美滿的將來邁進。



領袖生交職禮

5A 林秀泳

今年成為總領袖生的一分子，我感到既榮幸又期待。很高興能參與領袖生就職典禮，和領袖生們一同宣誓就任，在未來維持校園秩序，盡忠職守。和領袖生們交流時，了解到他們去年所面對的困難和得著，希望今年我們一起繼續努力，不負所望。



「職業探索」分組活動

6D 盧子淇

在參加活動前，我完全不清楚自己的未來去向，但透過活動中的「性向測試」，令我更了解自己的性格——原來我是屬於「現實型」，適合從事工科或理科。藉此我也對各行各業的特色有所了解，而我最感興趣的是「樹藝師」，希望日後可以實現這理想吧！



中一迎新大比拼

1A 陸穎

「中一迎新大比拼」活動當日，老師安排了幾個不同的項目，包括吸管傳橡皮和傳球，同學可自行選擇參加哪項。我參與的是「吸管傳橡皮」活動，當中十分講求團體合作，若未能與隊友互相配合的話，便很容易輸。這次活動讓我與同班同學相處愉快，更讓我明白團體合作的重要。



參觀大館

4A 陳蒼

大館曾經是香港警察總部及中區警署，而且經過十年的維修保育後，正式開放給市民參觀。大館裡保留了一棵芒果樹，據聞它每次結果，都有人事升遷或是香港發生重大事件，不知這傳聞孰真孰假？此外，大館F倉亦有一個供旅客打卡的熱點，當中介紹囚犯整個「入冊」的過程。我們還可以參觀囚室，感受當年囚犯的生活，令我了解更多本地的歷史知識。



紫禁城劇場

3C 邱子桐

這次「穿越紫禁城」的活動令我獲得不少關於紫禁城的新奇知識。在兩位主持人精彩絕倫的講說中，我不由自主地隨他們到訪了「紫禁城」。其中，我知道了紫禁城為什麼不開放全部區域，與及各種有關故宮怪聞怪談的真相。而在互動活動中，讓我專心致志地欣賞劇場，知道了平日不會了解到的有趣知識。



STEM 創科博覽2018

2C 關梓豐

在這活動中，我見識了很多新事物，例如新的醫療儀器、太空種植和農業技術等新型技術，令我大開眼界。當然，我也知道了一些香港正面對的問題，例如土地不足、貧富懸殊等。不過，國家整體發展仍是讓人鼓舞的。感謝校方給予機會，讓我增廣見聞，擴闊眼界。



家長教師會

活動剪影

中三選科簡介會

由家教會與「生涯規劃組」合辦的中三選科簡介會已順利於2018年5月11日晚上6時30分舉行。簡介會分別由陳智強副校長與生涯規劃組主任陳敏中老師為一眾家長及學生講解中三升學選科和未來升學及就業情況。之後，家長到課室與班主任進行交流會，讓家長進一步了解子女在校學習的情況及選科疑難。是次活動共117位中三級同學及50位家長參加。統計問卷後，所有家長認為選科會的主題恰當，認為舉辦的日期及時間恰當的家長分別有76%及97%；認為是次活動有助增加對新高中的認識及對輔導子女選科有幫助的家長分別約100%及97%；出席的家長對簡介會整體印象滿意。



生涯規劃主任陳敏中老師向家長及學生介紹新高中課程



班主任與家長進行交流會



出席者留心聆聽選科事宜

親子天然蚊香製作工作坊

家長教師會於2018年6月23日（星期六）舉行親子天然美容皂及草藥防蚊包製作工作坊。是日活動由香港婦女中心協會的導師教授製作，共有6名家長、7名子女及5名老師出席。參與的家長和同學都積極投入活動，並順利完成天然美容皂及草藥防蚊包。在導師悉心指導下，參加者認為是次工作坊十分實用，能夠親手完成作品，感到非常滿足。



家長與同學十分滿意自己的製成品



家長與同學認真聽導師介紹材料



參加者拿著製成品滿足地合照



老師與家長及同學進行會談環節



陳敏中老師向家長及同學講解升學資訊



同學認真聆聽講座內容

高中與大學聯招簡介會

家長教師會與生涯規劃組合辦的中六畢業生多元出路簡介會於2018年10月12日（星期五）晚上6時30分在本校禮堂舉行。是次簡介會有三十多名中六級家長參加。

簡介會由生涯規劃組主任陳敏中老師向家長及同學講解本地各大專院校不同學系的收生條件及外地升學途徑，讓家長得到充分了解，以協助子女作出合適的選擇。小休後有中六級班主任與家長會談環節，就個別同學在校情況及升學問題進行交流，讓家長進一步了解子女的學業及早作出策劃，簡介會於晚上8時30分結束。

會員大會暨家長教師交流會

家長教師會2018-19年度會員大會於2018年10月26日（星期五）晚上舉行，是次活動有64名家長參加。首先由主席蘇海燕女士致歡迎辭及作活動報告，司庫關澤強先生宣讀財政報告。會上無異議通過活動報告和財政報告。接著由李碧茵校長致送紀念品予18-19年度李中華家長校董女士。

儀式完成後，陳麗儀副校長主持家長校董選舉，本年度有兩名家長校董候選人。投票結果梁靜儀女士當選家長校董，關澤強先生當選家長替代校董。

小休後，李碧茵校長主持交職禮，18-19年度家教會家長委員包括蘇海燕女士、關澤強先生、梁靜儀女士、吳育琪女士及周軒穎女士。教師委員包括陳麗儀副校長、吳秀雲老師、甘國煒老師、黃愛真老師及余佩蘭老師。

會後，家長與老師在有益操場茶聚，家長藉此機會向班主任及任教老師了解子女在校學習情況，大家互相交流溝通心得、分享經驗，茶聚至8時30分結束。



主席蘇海燕女士作活動報告



18-19年度家教會委員與李碧茵校長合照



家長與老師交流心得

五邑司徒浩中學

F.O.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

校址：九龍藍田啟田道七號
電郵：office@szetoho.edu.hk

電話：二三四零 五九一六
網址：http://www.szetoho.edu.hk

傳真：二三四九 六三七六

聯繫

November 2018

校長的話

學生二三事

一九某某年一天的放學時間，我碰到一名中五同學，在他中三時我是他的班主任。他告訴我當天是他回校上課的最後一天，因家庭經濟問題，他要外出兼職養活自己，又因家居離校太遠，在當年未有地鐵服務的年代，來回學校需花兩個多小時，他根本沒有足夠時間休息和溫習。與其不能正常學習，倒不如早點投身社會，解決經濟問題。他的境況令我十分驚訝，我希望讓他完成中五，提議津助他的學費和生活費，但他去意堅決，我只好默默送他離開學校。一年暑假，我在啟田商場碰到他和家人喝茶，那次相遇後，彼此便失去聯絡。2016年的中五畢業生聚會上，同學在互聯網上找到他。經過多年的努力和奮鬥，他在中環名店從事服務行業，在業界略有名聲。他長大了，可性格仍是那麼溫文。

一九某某年九月，我是這名中三女孩的班主任，她與妹妹相依為命，住在公屋，姐妹二人一起打理家務，課後做飯果腹，夜闌人靜時，兩人因怕黑而瑟縮一起。當年協助她的校外社工姑娘甚有熱誠，她主動聯絡我，看我們可如何幫助她倆。一方面，社工在假日帶她們到山頂或其他地方遊玩；農曆年前，帶她們逛街買新衣服，讓她們感受家庭溫暖。另一方面，我請班上一名與她親近的同學多關懷她；那年的中秋節和端午節，這名同學送了月餅及粽子給女孩。同年冬天，女孩咳嗽良久不癒，我帶她到觀塘政府胸肺科照肺，幸沒大礙。中五畢業後，她轉到專上學院修讀專科，多年奮鬥後，她完成學士課程，終成大專講師。

二零某某年，我教這名男孩歷史科，他是班上唯一知道古巴導彈危機時有關美國與土耳其關係的學生。他很聰明，很愛閱讀，因此課外知識十分豐富。他不算用功，但仍能完成中七，並獲大學取錄入讀學士課程，可惜他對該課程沒有興趣，毅然重考。翌年終夢想成真，入讀心儀大學之課程。五年前校友聚會，他告訴我正面對家庭困擾，十分無助；今年他回校探望，告訴我家庭問題已暫時解決，現正修讀博士學位，並跟我點評世界發展及香港前景等問題，他打算取得獎學金後到美國進修，期望他再一次夢想成真。

今年，五邑司徒浩中學踏入第四十年。四十年來，不少同學也面對過上述校友經歷的挑戰，有家庭問題、經濟問題、學習問題。三名校友在校時，不算是最突出的一群；他們在公開考試中，也不算是最優秀的一群。但他們擁有豐盛的人生，依靠的不是別人或政府的幫助，而是依靠自身堅毅不屈的精神：縱然身陷逆境，仍不放棄，發奮進取，充實自己。只有擁有這種精神的人，才能成為最後的強者！

老師的話：「四十周年有感」

陳智強副校長

我是一棵石栗樹，矗立司徒浩中學門前四十年，見證了她的發展，以下是我對她的認識：

她是一所受家長歡迎的中學，肩負教育英才的重要使命；

她讓重視品德培育的家長，放心交托子女給她教育和照顧；

她培育了不少青年人，幫助他/她們進入本港及海外大專院校，追求理想；

她凝聚了一群畢業生，各盡所長回饋學校。在重要日子裡，畢業生扶老攜幼回校慶祝，對母校的感情，溢於言表；

她匯聚一群有志教育及有愛心的教育工作者，默默耕耘，為培育下一代無私奉獻；

她召集了一班有責任感、做事主動勤奮的職員，把守崗位，各盡其職。

四十年来，我目睹校長的更替、新老師的加入及上一輩老師的榮休；我更看見一個個臉帶稚氣的中一新生來校報到，對一切充滿疑惑及好奇；我亦見到中五、中六及中七畢業生的離去，學有所成，各自向著理想出發。

我是一棵石栗樹，但願司徒浩中學像我一樣，無懼風吹雨打，茁壯成長，枝葉茂盛，繼續發揮她的功能！

吳志明老師

各位同學可能不知，學校為慶祝建校四十周年的預備工作已進行得如火如荼，老師除了教學工作，還有很多文書或行政工作要完成，如編寫、校對四十周年校慶特刊、設計宣傳橫額、籌備開放日展覽等等。

我在司徒浩工作超過三十年，有幸見證了司徒浩各樣的轉變。校舍外牆由黃色轉為綠色、紅色校樓換成黑色外樓、加建新翼校舍等。最令我懷念的，是照片中的鳳凰木。它為素色的校舍加添色彩和朝氣，它讓我們更能感受到香港如何四季分明。當然，它花蕾盛放的時候亦提醒高中同學，考試臨近了，考生作好了準備沒有？可惜，如今鳳凰木已凋謝，花開不再，但它的消逝彷彿是為了帶來更多的空間，消去雀鳥圍著它爭鳴的熙攘之聲，讓司徒浩的同學有一個更好的學習環境。

袁永健老師

加入司徒浩短短的時間，有幸參與三十周年及四十周年的校慶。從第一日踏入校門，從未想過可以待在這裡那麼久。這些日子以來，得到不少前輩指教，讓我在這些年的教學路上有所得著。眼看一屆又一屆的學生成長，離開校園，進入社會，為社會作出貢獻，讓我更肯定自己工作上的意義。期盼往後的日子裡，更多的同學在校內茁壯成長，裝備自己，迎接未來更多的挑戰。

宋國章老師

不經不覺，學校的四十周年校慶已慢慢臨近，而我也在這所學校工作了超過二十年。回想這多年來，經歷了很多開心與失望的事情。但總括來說，能夠看著司徒浩中學將一批一批的畢業生送進社會作出貢獻，為香港及國家的進步努力，總是感到十分欣慰。希望司徒浩中學能夠再接再厲，在未來的日子繼續進步。

陳麗儀副校長

不經不覺，學校已踏入第四十年年頭。回想當初自己以中一新生身分來到司徒浩升學，感覺沒有昨天的事。以前學校設施簡陋，有太多先進器材，即使夏天也只開著風扇上課，當時課室一部冷氣機也沒有，不過同學都能忍受炎熱，靜靜地專心上課，汲取知識。現在學校的設備比從前完善、充足，同學可以在舒適的環境上課，希望各位學弟學妹能珍惜一切，努力學習，除學業上力求進步外，亦努力學習為人處世之道，將來成為一個富責任感、有承擔、懂得尊重別人的良好公民。

梁麗嬌老師

轉眼到了四十周年，但一切往事並不如煙。學校二十周年，還在本校就讀的我幫忙佈置英文科的展覽室；二十五周年，我已畢業，加入了校友會，為校慶慈善晚會出一分力；三十周年，由母校的學生搖身一變成為在母校擔任教職的老師，回饋這個一直培育我的地方；三十五周年，跟楊家培老師一起主持開放日展覽室，展示各同學課堂研究的成果。到了今年，我負責校刊編製的工作，回頭一看，原來我已跟母校一起走過一段悠長的歲月。歲月中，我遇上我的啟蒙老師——陳建明老師，認識了一群摯友，並找到了能夠一展所長的工作。這一切，都要感激司徒浩。願司徒浩中學繼續無聲澗物，師生同心同德同進步。

馮嘉慧老師

時光飛逝，不經不覺四十年。環境轉變了，學生長大了，老師退休了。相信四十年前，五邑司徒浩中學四周也被山樹包圍，高樓大廈已奉，社區人口不多；但今天，周圍已建成一幢接一幢的大廈，人越來越多，早午也十分熱鬧。在人群中，有多少人曾是五邑司徒浩中學的學生？可能他們曾是頑皮的小子，也可能他們是當年乖巧的班長，但今天的他們已長大了，在不同的工作崗位貢獻社會，或已組織家庭，生活富足。除了校舍和學生，老師更是學校的靈魂。老師帶領學生成長，讓學生明白書本上的知識外，更教曉他們不少人生道理。師生感情在上天安排下早已牢不可破，即使老師已退休，師生仍舊保持聯繫。這種關係沒法用金錢衡量，是老師奉獻一生的回報。四十年，不是一個短暫的時間，大家能夠在此相遇，實屬有緣。學校不斷進步，人亦會長大，但情感永不改變。不知道下一個四十年，五邑司徒浩中學會是怎樣模樣呢？

陳敏中老師

十一月，本校的四十周年校慶正式展開。「十年樹木，百年樹人」，在短短的四十周年間，本校培育了不少人材，他們的足跡遍佈世界各地。慶幸的是無論他們身在何方，仍會記掛著母校，因此，不同年代的畢業生都會回校參與學校舉辦的活動。如生涯規劃組舉辦的「Getting to Know You」活動，每年都有數十位校友回校與中六同學分享他們畢業後的升學或就業路向，從而鼓勵他們為自己的前途努力。期望司徒浩的同學把這傳統承傳下去，繼續為師姊妹打氣！

試後外遊及交流團

西安交流團 6B 廖晃濤

西安是世界歷史名城，是次旅程能一睹這個六朝古都的風采，實在難能可貴。它是秦始皇陵墓的所在地，安放著舉世聞名的兵馬俑。在參觀的過程中，雖然秦始皇早已身死道消，兵馬俑也只不過是秦朝舊物而已，但其整齊的隊列以及栩栩如生的人物刻畫，磅礴氣勢世代不衰，攝人心魄，讓人深深感受到當年秦朝之鼎盛。

此外，我們也到了西安交通大學與師生交流。在他們的詳細介紹下，我們認識到西安交通大學源遠流長的歷史，獲得了不少內地升學資訊，如有關入學分數、科目等資料，好讓自身能更有效地規劃未來。



參觀西安大學餐飲系的中央廚房



同學向當地大學講師瞭解台灣旅遊及酒店業的現況與發展

高雄交流團 5C 楊格

這次台灣之旅令我對台東和高雄的文化認識多了。美麗島捷運車站是不得不提的，車站設計獨特，站內有一個半球體的天花，當中鑲嵌著各式各樣的玻璃畫，十分華美。這令我明白到車站可不只是個候車區，更可作為旅客的聖地，值得香港仿效。

而旅程中到台東阿美族部落參觀及用餐的活動最令我印象深刻，我們有幸體驗「豐年祭」，它展示著以女權為尊的文化，跟中國其他地區的文化截然不同，讓我們大開眼界。



籃球隊隊員與教練亦師亦友



越野隊與當地同學建立友誼



師生一起考古



西安交通大學陝西秦陵博物館外留影

佛山交流團 5A 林秀泳

在旅程中，我參觀了不少古跡，如黃飛鴻、李小龍及葉問的故居。不過，印象最深刻的還是祖廟。我可親身看到真實的萬福台，它不再是書中的一幅圖片。那高高的舞台是南方戲曲藝術的歷史見證，「出將入相」的精緻布幕及門牌，以至金漆的木刻裝飾都教人腦海中留下深刻的印象。考察中另一個使人難忘的情景是跟佛山一所中學的同學交流。我一直對國內中學的校園生活十分好奇，這次交流讓我見識到內地同學對學習的專注，也令我明白到自己也應該努力不懈，珍惜青春。



與佛山學生邊吃飯邊交流



參觀葉問博物館

惠州特訓營 5A 袁紫晴

今次是我第一次到惠州受訓，十分難忘。在宿舍裡，我看到很多比我們小的孩子努力不懈地練習，自己體內也頓時熱血沸騰，立志要好跟他們學習。至於當地教練，他們很照顧我們，有時甚至嘗試用廣東話跟我們溝通。他們細心觀察我們的投球、運球姿勢，然後告之要改善的地方。在惠州幾天，我見識了許多新事物，體驗了不同的健身方法，促使我作反思，進一步改善自己。

獲獎消息



2018年全國空手道U18精英系列賽(山西站) 6B 李智剛獲全國空手道錦標系列賽A級賽(第二站)金獎



4A 莊之範獲「南區越野賽2018」女子C組第八名



5A 郭瑤媛、冼雪瑩獲「經濟漫畫設計比賽」優異獎



同學獲「愛心探訪活動冊設計比賽」冠軍



同學於「2018海峽兩岸臺灣機械人大賽」獲獲障礙賽比賽金、銀、銅獎；輪式機械人循跡比賽金、銀、銅獎



6A Cai Haiwang was awarded Certificate of Participation in Essay Competition, 2018 World Telecommunication & Information Society Day HK and bronze medal in Canadian English Writing Invitational Contest 2018



6B 廖晃濤獲「第十一屆徵文比賽：理想家園」高級組優異獎

其他活動

傑出學生暑期歷史課程2018 5A 麥晴軒

剛開始我並沒有想過「傑出學生暑期歷史課程」會是如此有趣的。畢竟，說到歷史大家都會認為很沉悶。再說，課程的主題與香港——這個我們已習以為常的地方有關，自然令人有種老生常談的感覺。可在這次活動中，透過教授有趣的講解和實地考察，我真正了解到香港的歷史不單單只是書上所描述的那麼沉悶。同時，我亦在活動中以小組研究的形式，認識到不同學校的朋友，擴闊了社交圈子。

海峽機械人比賽 3C 陳家淇

起初我以為這機械人比賽很沉悶，但當開始練習時，我慢慢對機械人產生興趣，充滿期待。比賽那天，我驚覺原來現場雲集不同學校的高手。一場比賽後，我發現自己原來很微不足道，還有很大的進步空間。經過這場比賽，我不再像以往般容易輕視事情。我感謝老師給予機會讓我改變自己，認清不足。

傑出青少年運動員 6B 李智剛

可以獲得「傑出青少年運動員獎」，我感到十分榮幸。我是以「亞洲青少年空手道錦標賽」銅牌的成績獲得獎項的。這個獎對我來說，為我日後成為奧運冠軍的願望而鋪路，亦是一個鼓勵，一份動力。雖然運動員的付出和收成並不成正比，但不代表我要就此停下。就算比賽結果不如預期，我也不會放棄。因為在過程中有所學習、成長。除了提醒自己要堅持下去，這個獎項也會一直提醒我終有一日我會化不可能成可能，打破極限，站在奧運頒獎台上的頂端，為港增光，寫下歷史新一頁。

心想事成少訊營

5B 陳希宇

這個「少訊營」是我參與過的宿營中最特別，亦最難忘的。剛到營地時，我感到新鮮、好奇，因為這是少年警訊轄下的專屬地方，機會難得。其中我最深刻的活動是「爬繩網」，我要爬上一個大約兩層樓高的平台並走到對面。在高空俯視時，不禁讓人顫抖，但當你成功突破自己，便會覺得這並不難。這個深刻的經歷，令我明白人生所遇到的困難絕不少，但只要你有勇於面對的心，這世上沒有東西能把你難倒。闖過去，便能突破自己！

中一迎新日

1A 伍一念

「中一迎新日」令我難忘。那天，我和同學一起買領帶，到課室進行活動。在陌生的地方與新認識的人在一起，我感到既新鮮又害怕。一位高年級的哥哥來到我們的課室，說要教導我們結領帶。這是我人生第一次結領帶，那時，我覺得自己就像個大人。之後，有小童群益會的導師來跟我們玩「認識新同學」的遊戲。這遊戲不但令我認識到不少同學，還令我對他們有了一定的了解！

「加油同行。守護學童生命」劇場

5D 雷曉君

活動一開始，主持人說此劇場是一個巡迴校園的生命教育計劃，目的是探討預防自殺、欺凌、朋輩影響等議題。這類問題不斷在社會上演，實在值得我們深思。活動令我印象最深刻的，是主持邀請現場同學上台一同參與演出，改寫故事，過程充滿趣味性。這個劇場加深了我對青少年心理健康及校園欺凌等問題的了解和關注，我看到男主角的遭遇時，不禁為我身邊沒有出現校園欺凌而慶幸。此劇讓我明白除了不可欺凌他人，亦不可助紂為虐。

校友李瀚然 (16-17) 獲香港嶺南大學持續進修學院款待業(酒店實務)高級文憑榮譽嘉許狀

校友陳浩揚 (16-17) 獲香港大學專業進修學院基金新生入學獎學金

校友陳紹威 (14-15)、莊彩雲 (14-15)、羅敏 (15-16) 榮登香港浸會大學國際學院校長榮譽榜

校友高日朗 (15-16) 榮登香港浸會大學國際學院學院成績優異榜



越野隊於「學界越野之王長跑賽(大棠站)」表現優異，4B 卓啓康獲男子乙組季軍，4A 莊之範獲女子乙組第五名，2C 李依澄獲女子丙組第六名，3A 鄧名揚獲男子甲組第七名，5C 楊格獲男子甲組第八名



義工領袖榮獲「無毒人人愛活動計劃」減罪抗毒觀摩行定向大比拼」優異獎



游泳隊男子丙組獲九龍一區校際游泳比賽4x50米季軍