

五邑司徒浩中學

F.D.B.W.A. SZETO HO SECONDARY SCHOOL

校址：九龍藍田啟田道七號

電話：三三四零五九一六

傳真：三三四九六三七六

電郵：office@szetoho.edu.hk

網址：http://www.szetoho.edu.hk

聯繫

February 2024

創校育人四十五載 校慶同歡多姿采

五邑司徒浩中學
四十五周年校慶啟動禮暨頒獎禮

宋國章副校長

四十五周年校慶是我校這學年最熱鬧的活動。每隔五年，我們都會舉辦校慶活動，屆時校園上下都會充滿歡樂氣氛。四十五周年校慶開放日及其啟動禮在 2023 年 12 月 1 及 2 日舉行，這兩天特別令人難忘，因為師生、家長和校友雲集校園，參加各種慶祝活動。

早在校慶前一段日子，師生已全情投入各種準備活動之中，例如安排節目、佈置場地、招募同學義工等。在大家共同努力下，我院校園裝飾得美輪美奐。五彩繽紛的氣球和懸掛的校慶橫幅隨處可見。隨著校監、校董及眾嘉賓在啟動禮中拉拔花炮，炮聲歡呼，各色各樣的校慶活動便正式揭開序幕。蒞臨的參觀者不但可以參加有蓋操場的多項攤位遊戲，也可到一樓的多個課室觀賞各類展覽，又可到科學實驗室及電子學習室體驗有趣的學習活動。此外，有蓋操場舉行的「五邑精英才藝大匯演」同樣精彩。當中節目包括樂隊合唱、街頭演唱 (Busking)、古箏獨奏、古典舞演出等。體藝方面，有英姿颯颯的劍擊隊員示範入門動作及對賽，真是一個展示同學才藝的難得機會。當然，更要衷心感謝在整個活動背後，付出心力及汗水的老師、職員及工友。全賴我校同仁眾志成城，四十五周年校慶才能圓滿舉行。

四十五周年校慶不僅是一個慶祝的大日子，也是一個凝聚師生力量的時刻。在這一天，師生之間的感情更見深厚，大家一起回憶在校園的成長點滴，感受學習的樂趣和團隊的力量。校慶日的確能培養同學對我校的歸屬感，並學會珍惜這個大家庭。透過這一次活動，同學不僅展現了才藝和潛能，也能深切體會到合作和友誼的重要。希望這次校慶的歡樂與收穫，能深深烙印在我們心中，激勵彼此繼續邁步向前，百尺竿頭，日後為國為港作出更大的貢獻。



校監校董齊玩同學設計的空氣砲攤位遊戲



舞蹈組員表演助興

四十五周年校慶

攤位遊戲

5A 黃佳欣

在這次的攤位活動裏，我們花費了不少時間佈置攤位和採購所需獎品。在準備過程中，我們的攤位較其他攤位落後了不少，但最終也能齊心合力地完成了。開放日當天，我們的攤位吸引了許多小學生和家長前來參與。隨著時間過去，獎品也被勝利者一一帶走。雖然當值辛苦，但大家都滿臉笑容。活動結束後，我感到十分滿足和充實。



老師和小朋友一起閱讀遊戲規則



參觀者善用空氣砲原理贏得獎品



參觀者積極投入攤位遊戲

課室活動

3A 黃韻晴

我負責主持課室活動，雖然辛苦和疲累，但樂在其中。我們花了很長時間佈置課室，由零開始，到最後才完成展覽與遊戲。開放日當天，很多老師、校友和同學來捧場。其中最令我

印象深刻的是一個小朋友，她十分可愛，她的母親是校友，她看到我非常喜歡小朋友，便建議我長大後從事與育兒相關的工作。這天大家都玩得很開心，我也感到不捨呢！



大家積極參與猜詩詞遊戲



紅十字會隊員為參觀者量血壓



小朋友製作精美裝飾品，非常開心

才藝表演

5D 吳祥輝

老師邀請我於開放日表演舞蹈，表演的是我多年沒有接觸過的「地板舞」，加上當天有許多校外來賓，所以我感到十分緊張。那天，我和舞伴梁同學一看到學校人山人海，便倍感壓力。輪到我們表演時，由於我多年沒有跳過地板舞，雖然之前重新練習，但生硬感和緊張始終不能抑制地湧出來。直到聽到觀眾熱烈的掌聲，我懸著的心才放下來。我很感謝老師給我表演的機會，令我重獲信心，勇往直前。



同學投入地彈奏古箏



舞蹈表演者的舞姿奔放靈動

樂隊成員投入演出，落力助興

開放日花絮

友校籃球邀請賽

4B 劉棕實

在校慶開放日，我擔任籃球邀請賽的工作人員及參賽者，既協助老師整理物資、計分等工作，照顧場上來自各家小學的球員；又在球場上發揮自己的球技，為自己的學校出一分力，令我倍感有意義。我還在籃球表演賽中得到一個難能可貴的機會跟南華的球員親身在場上交流，令我感到非常高興和激動，藉此汲取了不少寶貴經驗。



陳校長陪同五邑工商總會理事長甄文輝校董主持開球禮



南華籃球隊前來比賽助興，一眾來賓看得熱血沸騰！



一輪激烈賽事後，冠軍出爐

眾賓歡聚

4C 羅淑敏

在這次校慶開放日，我擔任接待一職，讓我感到非常期待，能夠向來訪的家長和嘉賓展示我校優美的校園環境和濃厚的學習氣氛，我定當全力以赴。當日，我看見畢業已久的學兄、學姐再次回到熟悉的校園，臉上掛著笑容，已退休的老師也一一回校參與開放日，師生再一次來個大合照，到校園不同的角落談天說地，回憶以往在校園的點點滴滴，我感受到學校帶給我們的熱情和溫暖，這是一個令我非常難忘的體驗。期待下一次校慶中，我也能以校友的身分感受這份濃情友愛。



陳校長(左五)送贈第一屆畢業生校慶特刊，暢談學校今昔



一眾校友與班主任話當年，緬懷昔日校園點滴



退休老師與校友藉校慶又得以聚首一堂

校友茶敘

3A 鄧宇田

在開放日的校友茶敘中，我擔任工作人員。茶敘前兩天，我和組員都在老師的循循善誘下學習製作五花八門的茶點。過程中，我感受到所有人都非常投入，不停提出更好的意見，打起十二分的精神，只為能以最得體的一面迎接來訪我們的每一位賓客。到了開放日當天，我負責給來賓送上曲奇餅。其中一雙校友非常喜歡我和組員的手藝，並請求多取幾塊，這無疑是對我們的肯定、支持和鼓勵，令我覺得能為來賓留下美好印象，所有的付出都是值得的。席間，一群畢業已久的學兄告訴我他們在母校的經歷並對我噓寒問暖，令我感動。

非常感謝學校讓我能參與這次校友茶聚，為學校招待來賓並見證校友對母校的感情，這都是我的榮幸！

校友可一嘗製作棉花糖，重拾校園溫馨時光



學弟學妹製作精緻小食，用心款待校友

校友圍坐一桌，細味當年

家長教師會活動

大學聯招及多元出路 家長簡介會

6A 伍一念

春風化雨近半百載，很感激學校在忙於籌備校慶之際仍不忘為中六同學舉行此次令我們獲益匪淺的簡介會。對於處理繁雜的學業前途問題，我曾一度感到迷惘。但經過易老師對我等應屆畢業生未來可選取的升學路徑作出詳細的闡述及分析後，醍醐灌頂之感使我得以順利做好對未來的打算，並完成 JUPAS 廿個選項的決定。在此亦對會後讓各班同學跟父母於課室與班主任溝通的環節表示欣賞，真感謝方老師為家母耐心解惑！



方素奇老師為中六同學提供升學建議



生涯規劃組易燕凌老師向家長及同學講解升學資訊

家長教師會會員大會暨 家長老師交流會



2023-24年度家長教師會委員與校長合照

3A 冼翹

今次的家長教師會會員大會暨家長老師交流會，給家長和學生跟老師提供了一個良好的交流機會，這對學生的學習和成長至關重要。大家都願意傾聽和理解對方的意見，並致力於共同促進學生的學習和發展。透過積極和開放的交流，彼此增進瞭解，共建一個充滿支持和關愛的學習環境。



鄭嘉樂老師與家長交流教育心得

四十五周年校慶開放日 攤位遊戲

4A 梁嘉麗

我很榮幸可以成為負責學校四十五周年校慶開放日家長教師會攤位遊戲的一分子。這次活動讓我認識到互相幫助和妥善分配工作的重要。雖然製作攤位過程很辛苦，但是看見到訪的家長、校友和小學生都玩得不亦樂乎，心裡頓時充滿成就感，感覺自己的努力沒有白費。我也從中感受到師生之間的深厚感情，學兄學姊即使畢業多年，也回來探望母校，還和老師談笑風生，讓我也樂在其中。



四十五周年校慶開放日家長教師會設攤位遊戲助興同歡

家長教師會活動預告

| 月份 | 活動 | 主題 / 內容 |
|----------|------------|---------------|
| 2024年2月 | 家長教育講座 | 教育子女心得 |
| 2024年3月 | 親子樂悠悠 | 親子一日遊 |
| 2024年4月 | 親子工作坊 | 主題待定 |
| 2024年5月 | 中三選科簡介會 | 中三選科介紹 |
| 2024年6月 | 親子烹飪班 | 親子烹飪 |
| 2024年8月 | 中一迎新日家長全接觸 | 介紹家教會資料及活動 |
| 2024年10月 | 高中與大學聯招簡介會 | 介紹高中課程及大專收生要求 |

其他活動剪影

學界男子沙灘排球賽

6D 李浚濤

我一直十分討厭接觸沙子，在沙子上難以行動及平衡的感覺令我極之抗拒。但出於對排球的熱愛，我便參加了此次的沙灘排球學界比賽。果然如我所料，在比賽的過程中，我每走一步，地上的沙子就會拉扯著我，但為了不讓排球著地，我只能用力飛撲，盡全力救起每一球，最終我隊獲得勝利。這次的比賽令我反思生活種種，每個人也許都有自己的目標，在達成目標的過程中總會有像沙子一樣礙人的困難和挫折，但是我們不要放棄，要更加努力突破自己，突破這些逆境，相信最終定能成功。



和隊友一起奮勇作戰

中一越野及中六畢業長跑比賽

6B 吳梓軒

在這次畢業長跑的過程，我感受到快樂、激情及熱誠。我非常享受與一眾同學同場競技的快感，加上最終取得了佳績而令我更加高興萬分。看著大家全力拼搏，揮灑青春汗水，跑得淋漓盡致，讓我感受到前所未有的衝勁。



跑出六年美好校園生活

RTHK Teen Time

6B 徐梓銘

參加香港電台 Teen Time 活動後，我十分滿足，也提升了自信心。這次體驗不僅讓我有機會展示自己的英語能力，還讓我學會了在壓力下保持冷靜和自信。我之前並沒有類似的經歷，所以十分緊張，幸好香港電台人員用心指導，我很快便進入狀態。我實在很感謝老師的邀請，能有幸到香港電台參加是次演講，向大家分享有關閱讀的習慣。這次學習機會十分難得，希望日後能再次參加這類活動。



以流利英語跟電台主持人交流

自己的英語能力，還讓我學會了在壓力下保持冷靜和自信。我之前並沒有類似的經歷，所以十分緊張，幸好香港電台人員用心指導，我很快便進入狀態。我實在很感謝老師的邀請，能有幸到香港電台參加是次演講，向大家分享有關閱讀的習慣。這次學習機會十分難得，希望日後能再次參加這類活動。

學界游泳隊比賽

3C 陳尉文

過去十月，我參加了學界游泳比賽。這是第一次參加中學組的學界游泳比賽，所以特別緊張。雖然我在賽前已經十分努力練習，但還是得不到理想的名次，然而我不會放棄，因為我知道失敗了一次，並不代表將會永遠失敗下去。我未來會繼續努力鍛鍊，希望來年能夠獲得佳績。



同學奮勇游出信心與毅力

萬聖節活動

4B 張曉澄



師生扮鬼扮馬，為校園增添節日氣氛

在學校的萬聖節活動中，我選擇了吸血鬼的造型。在活動中，我與老師及同學歡笑合影，氣氛十分熱鬧。

整天不僅獲得了許多美味的巧克力和糖果，還增進了同學之間的友誼。期待明年能夠再次參與這樣愉快的活動，與同學共同度過難忘的時光。

繪畫壁畫

3D 何雅瑜

為慶祝四十五周年校慶，我們在學校牆上繪畫壁畫，體驗了前所未有的快樂。我們穿着圍裙，拿起畫筆在牆上一筆一筆地描繪著。期間最難忘的是拿著大油漆掃上色，這必須萬分小心，真怕一失筆成千古恨！幸好最終都順利完成了，退後幾步看到努力過後的成品，心中感動萬分，十分滿足，真的希望能再次參與類似的活動，為美化校園出一分力。



用心用筆為校園添色彩

中二生活訓練營

2B 林心如



蒙眼行走的活動讓同學學會互相信賴與幫助

這一次前往深圳參加宿營活動，真是充滿新奇和挑戰，也令我深刻體會到文化交流的重要。宿營活動不但讓我們感受到中國日新月異的發展步伐，也在不同的團體活動中增進了彼此的情誼。這次的旅程真令人獲益良多，期望能再次參加類似的活動。

社際常識問答比賽

5A 郭麗明

這次的時事常識問答比賽於我而言是一個難忘的經歷，還記得搶答環節的時候，坐在臺上的我緊張得手心直冒汗，還沒有聽完老師的發問就按鈕搶答，結果出糗了，現在想起來真是覺得好笑又尷尬。



搶答環節緊張萬分

社際羽毛球比賽

3D 黃靖雯



努力比賽，答謝身後一眾搖旗吶喊的好同窗

在這一場羽毛球比賽中，我獲得了很多寶貴的經驗。不光有了上場應對對手的經驗，亦從擔任裁判的過程中，學會了判斷及處理各種比賽情況。最令我深刻的是，在比賽的時候，我聽到來自場外觀眾的鼓勵和吶喊，那使我精神為之一振，盡力表現好自己。正所謂：「友誼第一，比賽第二。」希望我能在來年的羽毛球比賽中繼續出賽，獲取更多寶貴的經驗。

流體熊工作坊

2D 龍婉楫

在這個活動中，我找到無限樂趣，看著顏料從白色的小熊頂端流下去，使原本白色的小熊瞬間變得色彩豐富、亮麗耀目，一種滿足感油然而生。而在製作流體熊的過程中，平日的學習壓力像是消失了般。不但如此，完成作品後，老師還把小熊送給我們呢！我把流體熊掛在書包上作點綴，煞是好看。



白色的小熊瞬間變得色彩斑斕

地理考察

6D 譚柏熙

這一次實地考察令我對香港的氣候特徵更加瞭解。考察中，我使用各種新奇有趣的測量儀器，如測高儀、光度計、溫度濕度計等儀器測量中環的環境，然後整合數據，研究該區的微氣候。我發現了香港的建築及地勢造就了其獨一無二的氣候及土地規劃利用，也加深了對香港地貌的認識，有助我備戰文憑試，實在極富意義。



利用儀器細看香港

獲獎消息



6A 林芷妮獲 2022-23 年度
「觀塘區優秀學生」獎



我校獲 2022-23 年度
人道校園計劃
「卓越人道校園」獎



5C 張子洛獲 2023
仁愛堂劍擊盃校際邀請賽
中學男子個人甲組花劍亞軍



中五同學參加「紀念『基本法』頒布
三十三周年」研討會獲頒嘉許獎狀



同學於「動歷海洋」水上活動計劃室內划艇比賽中成績優異



6D 劉凱浚 (左) 及譚日朗 (中)
獲香港藝術發展局第 15 屆
校園藝術大使計劃嘉許狀



5A 宋芷嫣獲 2022-23 年度
黃廷方獎學金



4D 郭浩賢 (右一)、陳子駿 (右二)
及麥浚豪 (左二)
獲 IMXpo2023 全港學界
STEAM 賽車挑戰賽
優異獎



6A 吳綺彤 (左二)、林偉明 (右二)、
6B 張文輝 (右一) 及 6C 劉峻銘 (中)
獲 LCCI Bookkeeping Level 1 Merit 佳績



6B 梁銘軒 (右) 及梁柏賢 (中)
獲 LCCI Bookkeeping Level 1
Distinction 優異成績